



Estado nutricional de la madre y salud del niño de 0 a 5 años de edad

Nutritional status of the mother and health of the child from 0 to 5 years of age

Estado nutricional de la madre y salud del niño

María Pincay Cañarte. Mg

Universidad Estatal del Sur de Manabí, maria.pincay@unesum.edu.ec, orcid.org/0000-0003-4110-9275

Contacto: maria.pincay@unesum.edu.ec

Recibido: 10-10-2019

Aprobado: 15-12-2019

Resumen

El presente estudio tiene por objetivo describir los factores de riesgo en el estado nutricional de la madre que repercuten en la salud del niño de 0 a 5 años de edad. Para ello se realizó un estudio descriptivo, cualitativo sustentado en la revisión bibliográfica de investigaciones de tipo científico, relacionadas con el tema, seleccionándose para la investigación 20 publicaciones entre 2015 y 2020, entre los cuales están textos, páginas web, artículos de: SciELO, DSpace y Repositorios. La técnica utilizada fue la compilación bibliográfica. Los resultados que más se destacan indican que: El estado nutricional materno y las condiciones de salud de la madre antes y durante el embarazo son determinantes para el crecimiento fetal duración de la gestación, posibles complicaciones en el parto y del peso del recién nacido; el estado nutricional, estado civil, nivel educativo y el ingreso económico de la madre se asocia con el estado nutricional de sus hijos; y que las enfermedades infecciosas y la ocupación de la madre es un factor ligado con el desequilibrio, desnutrición y alteraciones en el crecimiento, considerándose una de las principales causas de mortalidad infantil.

Palabras claves

Estado nutricional, desnutrición, malnutrición, anemia, crecimiento y desarrollo.

Abstract

The present study aims to describe the risk factors in the nutritional status of the mother that affect the health of the child from 0 to 5 years of age. For this, a descriptive, qualitative study was carried out based on the bibliographic review of scientific research related to the subject, selecting for the research 20 publications between 2015 and 2020, among which are texts, web pages, articles from: SciELO, DSpace and Repositories. The technique used was the bibliographic compilation. The results that stand out the most indicate that: The maternal nutritional status and the mother's health conditions before and

during pregnancy are decisive for fetal growth, gestation duration, possible complications during delivery and the weight of the newborn; the nutritional status, marital status, educational level, and income of the mother are associated with the children nutritional status ; and that infectious diseases and the occupation of the mother is a factor linked to imbalance, malnutrition and alterations in growth, being considered one of the main causes of infant mortality.

Keywords: Nutritional status, malnutrition, malnutrition, anemia, growth and development.

Introducción

El estado nutricional es, el resultado del balance que se obtiene entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes contenidos en los alimentos, este puede verse alterada por diferentes condiciones como; factores biológicos, culturales, socioeconómicos y ambientales. Estas causas pueden generar problemas de malnutrición entre los que tenemos: desnutrición, sobrepeso y obesidad. Una deficiente o excesiva ingesta de nutrientes impide la óptima utilización de los alimentos ingeridos por el metabolismo (1)

La prevalencia de enfermedades durante el período de gestación en la sociedad actual ha aumentado notablemente, a pesar del progreso en los cuidados médicos para evitar muertes maternas y neonatales, hay una alta incidencia en las madres menores de 18 años y mayores de 30 años, por anemia, desnutrición e hipertensión y complicaciones asociadas, considerando los inadecuados estilos de vida, factores asociados para el desarrollo de la enfermedad en el periodo gestacional, incidiendo, el cambio de hábitos alimenticios, el sedentarismo, falta de ejercicios profilácticos y escasos controles médicos. Según fuentes de la Organización Mundial de la Salud, la deficiencia de nutrientes y micronutrientes tiene un considerable impacto en el desarrollo, crecimiento y maduración del organismo. Se ha evidenciado que la malnutrición puede afectar el desarrollo físico, mental y psicosocial de los niños. Si existe un deficiente desarrollo encefálico, se verán

afectados procesos como alteraciones en el sistema nervioso central, pobre funcionamiento cognitivo, déficit de atención y motivación (2).

Por lo tanto, el estado nutricional de la madre es un determinante de la salud de los niños y que influye directamente en el desarrollo motor. Es fundamental que la madre cuente con condiciones nutricionales favorables, para garantizar el desarrollo del individuo durante la etapa de gestación y después del nacimiento la alimentación exclusiva hasta los seis meses y complementaria hasta los dos años, además de la respectiva vigilancia y estimulación por parte de los padres (3).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la mortalidad materna es lamentablemente alta. Cada día mueren en todo el mundo unas 830 mujeres por complicaciones relacionadas con el embarazo o el parto. En 2018 se estimaron unas 303 000 muertes de mujeres durante el embarazo y el parto o después de ellos. Prácticamente todas estas muertes se producen en países de ingresos bajos y la mayoría de ellas podrían haberse evitado como la anemia y la hipertensión.

A nivel mundial, la prevalencia de desnutrición crónica se encuentra en países de África (59.000) y Asia (87.000); y más del 30% de los niños con cinco años de edad se ven afectados por una talla deficiente en relación a su edad. En América Latina, según la Organización Panamericana de la Salud, aproximadamente el 58% de la población se encuentra en sobrepeso; México (64%) y Chile (63%), los que presentan una tasa elevada. En lo referente a niños menores de cinco años, el porcentaje de obesidad es de 72%, distribuidos en 2,5 millones que viven en Sudamérica, 1,1 millones en Centroamérica y 200.000 en el Caribe (4). Guatemala presenta el mayor índice de desnutrición infantil con un porcentaje de 46,5%, seguido de Ecuador con un 25,3%, Colombia con un total de 13,2% (5).

Desde 1990 varios países subsaharianos han reducido a la mitad su mortalidad materna. En otras regiones, como Asia y el Norte de África, los progresos han sido aún mayores. Entre 1990 y 2015, la razón de las muertes maternas RMM mundial (es decir, el número de muertes maternas por 100 000 nacidos vivos) solo se redujo en un 2,3% al año. Sin embargo, a partir de 2000 se observó una aceleración de esa reducción. En algunos países, las reducciones anuales de la mortalidad materna entre 2000 y 2010 superaron el 5,5%.

En Ecuador el 23,9% de niñas y niños menores de 5 años padecen desnutrición crónica. En los rangos de 0 a 2 años esta estadística tiene un valor de 24,8% en el año 2015. La prevalencia de la desnutrición crónica infantil en la zona rural se evidencia en mayor porcentaje 32,8% y en niñas y niños indígenas 48,4% (6).

En el Ecuador los recién nacidos de bajo peso representan el 20% del total de nacidos en las unidades de atención obstétrica del país. Como en otros países, casi toda la desnutrición en Ecuador se produce en los dos primeros años de vida; solo el 3% de los menores de 5 meses tienen baja talla para la edad. Esta tasa aumenta a casi el 10% en el grupo de edad de 6 a 11 meses, y sube a 20% para quienes tienen entre 12 y 23 meses de edad (7).

Para el año 2017, el Ecuador registró 155 muertes maternas y la cifra subió a 160 en 2019, lo que motivó al Ministerio de Salud a emprender una campaña para frenar estos casos. “Lamentablemente, las muertes maternas están relacionadas con patologías preexistentes como anemia, hipertensión y desnutrición entre otras que suelen agravarse con el embarazo. Solo un 50% de estas enfermedades presenta síntomas de alerta, pero el otro 50% es imprevisto.

De acuerdo a la OMS, la provincia de Manabí en el año 2018 reflejó altos índices de enfermedades como diabetes gestacional, Obesidad e hipertensión estas afectan a la mujer durante el embarazo, y sus repercusiones en el lactante, esta situación es frecuente en todos los cantones de la Provincia, razón por la cual es necesario implementar estrategias en procura de mejorar la salud de la madre y del recién nacido. (8)

Resultados

La investigación tuvo por objetivo la búsqueda sustentada de bases bibliográficas con el fin de establecer la correlación entre el estado nutricional de la madre y la salud del niño, siguiendo los lineamientos de la indagación teórica bibliográfica desde la clave hermenéutica. Se revisaron 58 artículos siendo seleccionados 20 fuentes bibliográficas de los 5 últimos años, con la finalidad de rastrear el abordaje en torno a las temáticas de estado nutricional y su interacción e incidencia en el ciclo vital de la primera infancia, como resultado se clarifica conceptualmente los términos de estado nutricional, malnutrición, evaluación del estado nutricional y neurodesarrollo infantil.

Autor	Año	Nombre de investigación	Contenido de la publicación
Laura Calceto-Garavito, Sonia Garzón, Jazmín Bonilla, Dorian Y. Cala-Martínez	2019	Relación del Estado Nutricional con el Desarrollo Cognitivo y Psicomotor de los Niños en la Primera Infancia	Respecto al estudio de psicomotricidad, los resultados de las investigaciones han encontrado la relación existente entre este componente del desarrollo con la malnutrición, por el bajo peso y el exceso.
Br. Rossany Paucar Gómez Br. Doris Graciela Torres Ríos	2016	“Lactancia Materna y Estado Nutricional del Lactante de Tres a Seis Meses, Centro de Salud Chequén, Chepén”	En los hallazgos de esta investigación se evidencia que los lactantes tienen un estado nutricional normal probablemente esto se debe también al rol de enfermería ya que en los ámbitos donde ejerza su profesión tiene la tarea de fortalecer las habilidades y capacidades del individuo.
Nicol Altamirano Yáñez Gabriela Naza	2020	Actitudes y prácticas de alimentación de cuidadores principales de escolares de origen Mapuche y no Mapuche según estado nutricional.	Uno de los objetivos que se propuso este estudio fue comparar las actitudes y prácticas de alimentación de cuidadores de origen mapuche y no mapuche donde destaca la prevalencia aumentada de sobrepeso y obesidad en una muestra de niños de zonas vulnerables y la mayor tasa de malnutrición.
Tábata Silene, Quezada Villanueva. Bach. Cintia Liseth Mosquera Casanova.	2019	Valoración Del Estado Nutricional Del Recién Nacido A Término En El Centro De Salud Baños Del Inca, Cajamarca	El estudio presenta que la mayoría de las madres son multíparas, y padecen de anemia, esta problemática, ocasiona que en un parto posterior el recién nacido presente bajo peso al nacer. Las principales causas del estado nutricional anémico de los recién nacidos fueron: que la madre tenga más de 34 años, anemia, antecedentes de abortos, y multíparidad.
Dra. Katia Martínez Balbuena, Dra. C Aglae Cáceres Diéguez, Dra. Nelsa María Sagaró del Campo y	2016	Factores bioquímicos relacionados con el estado nutricional del binomio madre-hijo	Según una investigación, la anemia es la más frecuente de las enfermedades que pueden coincidir con el embarazo o ser causada por este, pues las necesidades para el desarrollo del feto y la placenta aumentan el consumo de hierro elemental.
Blanca Regina Taipe Ruiz Luzmila Troncoso Corzo	2019	Anemia en el primer control de gestantes en un centro de salud de Lima, Perú y su relación con el estado nutricional pregestacional.	De acuerdo a las autoras se determina que no hay relación entre la presencia de IMC pregestacional bajo y anemia. Los niveles de hemoglobina disminuyen conforme a la edad de la madre, y aumentan de acuerdo a la edad gestacional.

<p>Yibby Forero Torres, Alexandra Hernández Montoya, Gina Morales Sandoval</p>	<p>2018</p>	<p>Relación del estado nutricional por variables antropométricas de mujeres gestantes con el peso al nacer de sus hijos en la ciudad de Bogotá</p>	<p>Se demostró que el estado nutricional, el estado civil y el nivel educativo de la madre se asocia con el estado nutricional de sus hijos.</p>
<p>Aquino Tolentino Yolanda, Otilia de María Carretero</p>	<p>2017</p>	<p>Asociación entre el estado nutricional de la gestante adolescente y el peso del recién nacido.</p>	<p>Los autores determinaron que existe una correlación lineal y positiva, es decir, el peso del recién nacido es proporcional al estado nutricional de la gestante adolescente.</p>
<p>Mancilla Rojas Gaby, Oncebay Iipe Maritza Gheovana</p>	<p>2015</p>	<p>Factores asociados a la nutrición materna y su repercusión en el peso del recién nacido a término. Hospital Regional de Ayacucho.</p>	<p>Luego de observar los resultados hallados se determina que no existe dependencia entre el ingreso económico con el peso del recién nacido, cabe señalar que los factores que están implicados en el bajo peso son aquellas que afectan la salud directa de la madre como la presencia de alguna complicación durante la gestación como infecciones bacterianas y virales, hipertensión, enfermedades crónicas.</p>
<p>Aura Quino, Paola Barreto</p>	<p>2015</p>	<p>Desarrollo motor en niños con desnutrición en Tunja, Boyacá</p>	<p>Los autores mencionan que los compromisos que generan los estados de desnutrición aguda son menos significativos para el estado de desarrollo alerta en la motricidad fina, que, en la motricidad gruesa, sin embargo, en el estado de desarrollo la motricidad gruesa y fina, son similares en torno al estado de desnutrición aguda con elevados porcentajes de compromiso.</p>
<p>Huane Cabello, Carolina Zavaleta Constantino, Sandra Marina</p>	<p>2019</p>	<p>Efectividad de un programa de intervención nutricional a gestantes para mejorar el desarrollo infantil temprano en niños menores de tres años.</p>	<p>La presente investigación enfatiza que el estado de la madre antes de la gestación y los hábitos alimenticios durante el proceso gestacional conlleva consecuencias para niños en relación a el crecimiento y desarrollo que pondría en riesgo el desarrollo normal de su vida.</p>

Laura Calceto-Garavito, Sonia Garzón, Jasmín Bonilla, Dorian Cala-Martínez	2019	Relación del Estado nutricional con el desarrollo Cognitivo y psicomotor de los niños en la primera infancia	El estudio hace referencia que la gestación, los primeros años de vida y el estado nutricional juegan un papel importante en el desarrollo físico, psicosocial, emocional y cognitivo en la infancia y adolescencia.
Maque Ponce, Mary Luisa	2018	Nutrición materna y sus implicancias en el desarrollo fetal	Según los hallazgos encontrados se refleja que “La malnutrición especialmente la carencia del yodo durante el embarazo puede interferir con el desarrollo del feto y, en caso extremo, causar retardo mental, poco crecimiento y malformaciones en los bebés”
Loyola Soledad Mayta Solorzano	2016	Estado nutricional y desarrollo psicomotor en niños menores de 2 años que asisten al puesto de salud, chilacollo-ilave 2016.	El presente estudio indica que la desnutrición causa diferentes problemas de salud y enfermedades, algunas leves, crónicas y muy graves, afectando el desarrollo y crecimiento normal del niño; también puede ocasionar retraso mental e intelectual y hasta la muerte.
Jackeline Izkra Hinojosa Herrera	2018	Estado nutricional materno y su relación con el estado nutricional del recién nacido en el centro de salud Belenpampa – Cusco, 2016	A través de los hallazgos encontrados se relata que “El estado nutricional materno y las condiciones de salud de la madre antes y durante el embarazo son determinantes para el crecimiento fetal, duración de la gestación, posibles complicaciones en el parto y del peso del recién nacido.
Br. José Raúl Briones Calero Br. Juan Carlos Carvajal Reyes	2019	Prevalencia y factores de riesgo asociados a malnutrición que repercuten en el estado nutricional de niños de 2 a 5 años del sector 9 Reynaldo Varela de el “Calvarito”	El estudio establece que las enfermedades infecciosas y la ocupación de la madre es un factor ligado con el desequilibrio, desnutrición y alteraciones en el crecimiento, considerándose una de las principales causas de mortalidad infantil.
-Patricio Alejandro Salazar Luna	2017	Análisis de la relación entre la ganancia de peso en embarazadas de 18 a 35 años y el estado nutricional del recién nacido en el hospital del cantón SIGSI.	En base al hallazgo se determina que la población de estudio carece de educación superior, prevalece la relación entre la ganancia de peso de la madre y el recién nacido en cuanto a hemoglobina, refleja que si la ganancia de peso es esperada el recién nacido no tendría problemas de anemia.

Diana Estefanía Salazar Flores	2019	Síndrome del niño maltratado por negligencia como causa de desnutrición crónica severa en madre adolescente	Estudio hace referencia a niña con crecimiento y desarrollo psicomotor inadecuado para su edad, institución de salud que la recibe la refiere a un segundo nivel para brindar nutrición adecuada pero la negligencia de sus padres dificulta el proceso ocasionando complicación y malnutrición grave.
Br. Carolina del Milagros Lujan Revilla Br. Claudia Sofia Ponce Villanueva	2019	Factores demográficos maternos y estado nutricional en preescolares	Estudio relaciona como factores demográficos en embarazadas y niños influyen en un estado de nutrición equilibrada, destacando el ingreso económico como principal causa de estudio.
Ingrid Grace Llamango Castillo	2017	Conocimiento, prácticas maternas sobre alimentación infantil y el estado nutricional del niño. Centro de Salud Corongo	El estudio determina cómo el conocimiento en las madres acerca de la correcta alimentación infantil influye en el estado nutricional de los niños a corto y largo plazo, relacionando y representando los datos estadísticamente.

Conclusiones

- En el 70% de los artículos científicos analizados se evidencia que el estado nutricional de la madre antes o durante el embarazo influye de manera directa o indirecta en el niño, como consecuencia de un mal estado nutricional durante la gestación, la influencia de los ingresos económicos y el nivel de educación, que repercuten en la salud del infante en relación al crecimiento y desarrollo que pondría en riesgo su calidad de vida.
- En base a los hallazgos se comprobó que el estado nutricional materno es el determinante del crecimiento y desarrollo fetal, por lo que si esto se ve afectado puede

causar diversas complicaciones para la salud del niño provocando posibles dificultades en el parto, bajo peso al nacer, malformaciones congénitas, y de esta manera afecta el desarrollo físico, psicosocial, emocional y cognitivo.

- En la presente investigación se analizó que el mal estado nutricional de la madre antes del embarazo y durante el proceso gestacional conlleva consecuencias tanto en su salud y en la del niño, debido a puede ocasionar desequilibrios entre las necesidades nutricionales que podrían inducir a que presente obesidad o desnutrición e influir sobre el desarrollo psicomotor del niño.

Colaboradores de la Investigación:

Melissa Alcázar Zambrano; Juan Ganchozo Zambrano; Geovanny Guaranda Pibaque; Evelyn Loor Velásquez; María Martínez López; Jefferson Moreira Bonilla; Jefferson Muñiz Tigua; Sandy Pisco García; Karla Pinargote González.

Estudiantes de la Carrera de Enfermería de la Universidad Estatal del Sur de Manabí.

Referencias

1. Hernandez I, Cadena M. Estado nutricional y desarrollo en la primera infancia. Revista Cubana de Salud Pública. 2018 Diciembre; 44(4).
2. Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2019 [cited 2020 Enero 25]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/commentaries/detail/double-duty-actions-for-ending-malnutrition-within-a-decade>.
3. Calceto I, Sonia G. Relación del Estado Nutricional con el Desarrollo Cognitivo. Revista ecuatoriana de neurología. 2019; 28(2).
4. Organización Mundial de la Salud. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2018 [cited 2020 Enero 25]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>.
5. Organización de las Naciones Unidas. Organización de las Naciones Unidas. [Online].; 2017 [cited 2020 Enero 25]. Available from: <https://dds.cepal.org/san/estadisticas>.
6. Ministerio de Salud Pública de Ecuador. Misión Ternura. [Online].; 2019 [cited 2020 Enero 20]. Available from: <https://www.todaunavida.gob.ec/misionternura-objetivos-metas/>.
7. Ministerio de Salud Pública. Ministerio de Salud Pública. [Online]. [cited 2020 01 23]. Available from: <https://bibliotecapromocion.msp.gob.ec/greenstone/collect/promocin/index/assoc/HASH0131.dir/doc.pdf>.
8. MSP O. Ministerio de salud Publica MSP. [Online].; 2019 [cited 2019 Febrero 4]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2017/07/GACETA-MM-SE-44-2018.pdf>.