



Cuidados paliativos en pacientes oncológicos terminales en tiempos de COVID19.

Palliative care in terminal cancer patients in times of COVID-19

Cuidados paliativos en pacientes oncológicos

Barreto Anchundia Iida ¹
Chancay Moreno Alba ²
Cervantes Zambrano Mayra ³
Reyes Vidal Vanessa ⁴

¹Instituto Superior Universitario Portoviejo, marianadc_15394@hotmail.com, Código Orcid: 0000-0001-8144-4719

²Instituto Superior Universitario Portoviejo, albamonserratechancaymoreno@yahoo.com, Código Orcid: -0003-0226-0298

³Instituto Superior Universitario Portoviejo, mayracervante1988@gmail.com, Código Orcid: 0000-0002-3330-9587

⁴Instituto Superior Universitario Portoviejo, nickoreyes13@hotmail.com, Código Orcid: 0000-0002-9239-2368

Contacto: sb_gemae@outlook.es

Recibido: 26-08-2020

Aprobado: 15-12-2020

Resumen

El cáncer es una enfermedad crónica y degenerativa, que tiene una fuerte prevalencia entre la población mundial. La mayoría de los pacientes con cáncer diagnosticados se encuentran en una etapa avanzada de la enfermedad sin mejoría alguna. Los cuidados paliativos son los cuidados apropiados para el paciente con una enfermedad terminal, crónica, degenerativa e irreversible donde el control del dolor y otros síntomas, requieren además del apoyo médico, social, espiritual, psicológico y familiar, durante la enfermedad, este tipo de atención paliativa afirma la vida y considera el morir como un proceso normal. En relación al COVID-19, los pacientes oncológicos en tratamiento son considerados como grupo de riesgo, los cuales podrían presentar cuadros severos de infecciones por el coronavirus, todo esto relacionado a su estado de inmunodepresión y la existencia de comorbilidades. El objetivo general de esta investigación es conocer los cuidados de enfermería dirigidos a pacientes oncológicos en tiempo de pandemia, debido a la situación actual ha surgido cambios en la atención al paciente disminuyendo el contacto al aplicar protocolos estandarizados por

Covid 19. Para la realización de este estudio descriptivo bibliográfico, se realiza una encuesta a 50 pacientes oncológicos entre ellos sus cuidadores donde se encontraron los principales resultados se demostró en este estudio que la minoría de los pacientes estudiados no recibieron ayuda psicológica para asimilar su enfermedad. La mayoría de los pacientes tenían conocimiento sobre los efectos secundario del tratamiento utilizado para tratar su enfermedad. Y se encontraban satisfecho por la atención digna y ética que mantuvieron para con ellos e personal de enfermería.

Palabras Claves: Covid-19, enfermería, pacientes con cáncer.

Abstract

Cancer is a chronic and degenerative disease, which has a strong prevalence among the world population, it is produced by the transformation of normal cells into tumor cells in a process of several stages that usually consists of the progression of a tissue, morphologically altered to a malignant tumor. Most diagnosed cancer patients are in an advanced stage of the disease with no improvement. Palliative care is the appropriate care for the patient

with a terminal, chronic, degenerative and irreversible disease where the control of pain and other symptoms, requires in addition to medical, social, spiritual, psychological and family support, during the disease, this type of Palliative care affirms life and regards dying as a normal process. In relation to COVID-19, cancer patients under treatment are considered a risk group, which could present severe symptoms of coronavirus infections, all related to their immunosuppression status and the existence of comorbidities. It is advisable to prioritize cancer treatments with the necessary biosafety measures. The general objective of this research is to know the nursing care directed to cancer patients in times of pandemic, due to the current situation there have been changes in patient care, reducing contact by applying standardized protocols for COVID 19. To carry out this A descriptive bibliographic study, information was obtained from several documents published on the Internet, such as academic Google, among others, At the same time, a survey was carried out on 50 cancer patients, including their caregivers, in order to know the actions carried out by health personnel with an emphasis on nursing professionals and know the main changes caused by the health crisis due to covid-19.

Key Words: Covid-19 - nursing - oncology

Introducción

El cáncer es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo, una característica definitoria del cáncer es la multiplicación rápida de células anormales que se extienden más allá de sus límites habituales y pueden invadir partes adyacentes del cuerpo o propagarse a otros órganos, un proceso que se denomina metástasis. El cáncer es la principal causa de muerte en todo el mundo, en el 2015 se atribuyeron a esta enfermedad 8,8 millones de defunciones. Los cinco tipos de cáncer que causan un mayor número de fallecimientos son los siguientes: Pulmonar con un total de 1,69 millones de defunciones, hepático con 788.000 defunciones, colorrectal con 774 000 defunciones, gástrico con 754.000 defunciones y mamario con 571.000 defunciones (OMS, 2015).

Los cuidados paliativos son importantes porque mejoran la calidad de vida y el bienestar de los pacientes los cuales se enfrentan a enfermedades amenazantes que debilitan y provocan múltiples complicaciones biológicas, que generan las cuales

generan sufrimiento. Los cuidados de enfermería son dirigidos a mitigar el dolor y otros síntomas, proporcionando apoyo espiritual y psicológico desde el momento del diagnóstico hasta el final de la vida y durante el duelo, prestar la atención a las personas que demandan cuidados paliativos requiere tener en cuenta sus necesidades, su condición de salud, la multiplicidad de síntomas y complicaciones. Por ello los cuidados paliativos buscan la articulación de los actores del sistema, favoreciendo la oportunidad de la atención y disminuyendo la inequidad (Minsalud, 2016).

En el mes de diciembre de 2019, un brote de casos de una neumonía grave se inició en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China. Los estudios epidemiológicos iniciales mostraron que la enfermedad se expandía rápidamente, que se comportaba más agresivamente en adultos entre los 30 y 79 años, con una letalidad global del 2,3.

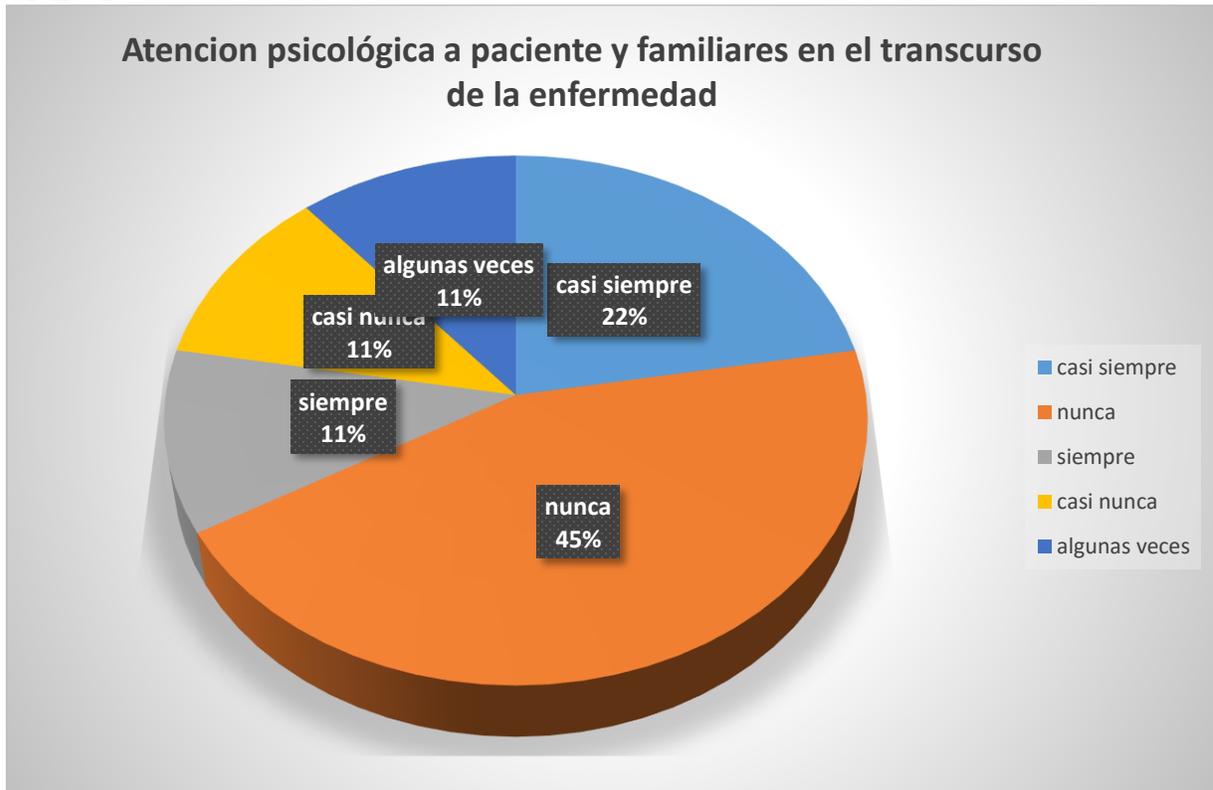
El cáncer existe a partir de los principios de los tiempos fueron descubiertos vestigios de esta patología restos paleontológicos de animales de la época bleistosenica, hace medio millón de año. La cuestión de abarcar a este común denominador a los individuos diagnosticados y que viven con cáncer, además confiere el asunto de una vasta pluralidad y heterogenidad.se puede asegurar que hablamos de personas bastante diferentes entre sí. De esta forma puesto que, los estudios que abordan a un paciente oncológico como un grupo de individuos con la misma enfermedad, debe considerar como inicio, esta variedad

Lo cual, si es cuestionable, es que el cáncer implica un efecto negativo en los individuos familia y Sociedad. (ortega, 2017)Además, es un desafío en la salud prevención y cuidados de estas personas en todas las naciones, como para los expertos de salud como para los expertos de los cuidados o sea las enfermeras. (Comin, Panka, Beltrame, Steffani, & Bonamigo, 2017)

Materiales y métodos

Para la realización de esta investigación se aplicó el diseño metodológico descriptivo observacional e investigativo, utilizando medios físicos y sitios web tales como páginas oficiales de la OMP-OPS. Dentro de los criterios de selección se tuvieron en cuenta todos los estudios primarios o revisiones bibliográficas en lo que el COVID-19 fue el centro de atención, también se realizó una encuesta a 50 pacientes oncológicos incluidos sus cuidadores de la cual se obtuvieron los siguientes resultados:

Resultados:
Gráfico 1

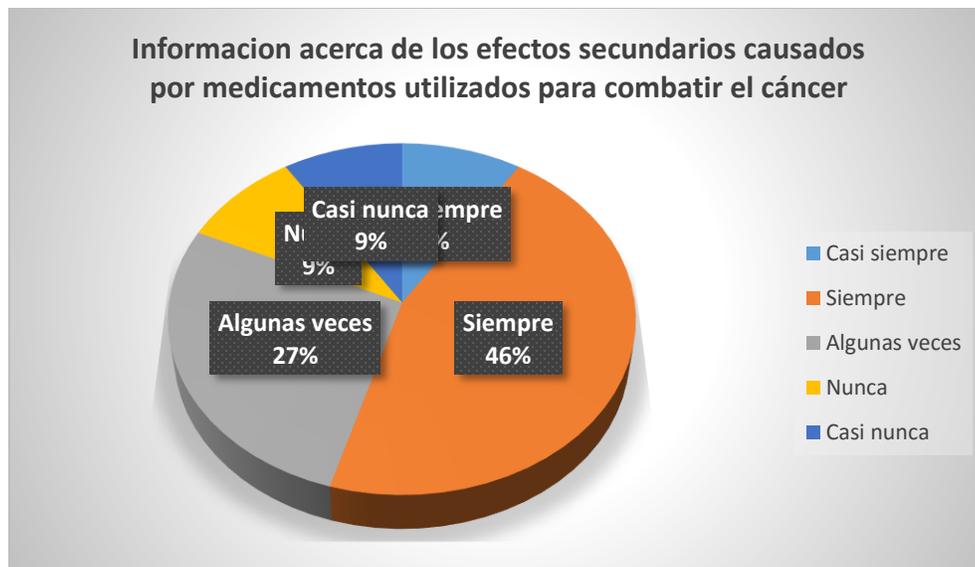


Análisis:

De acuerdo al resultado obtenido en esta encuesta casi la mitad de los encuestados no han recibido ayuda psicológica esto se debe a que en muchas

ocasiones solo nos centramos en los problemas de salud físicos, dejando sin importancia lo valioso que es la ayuda de parte del profesional de salud especializado en psicológica.

Gráfico 2



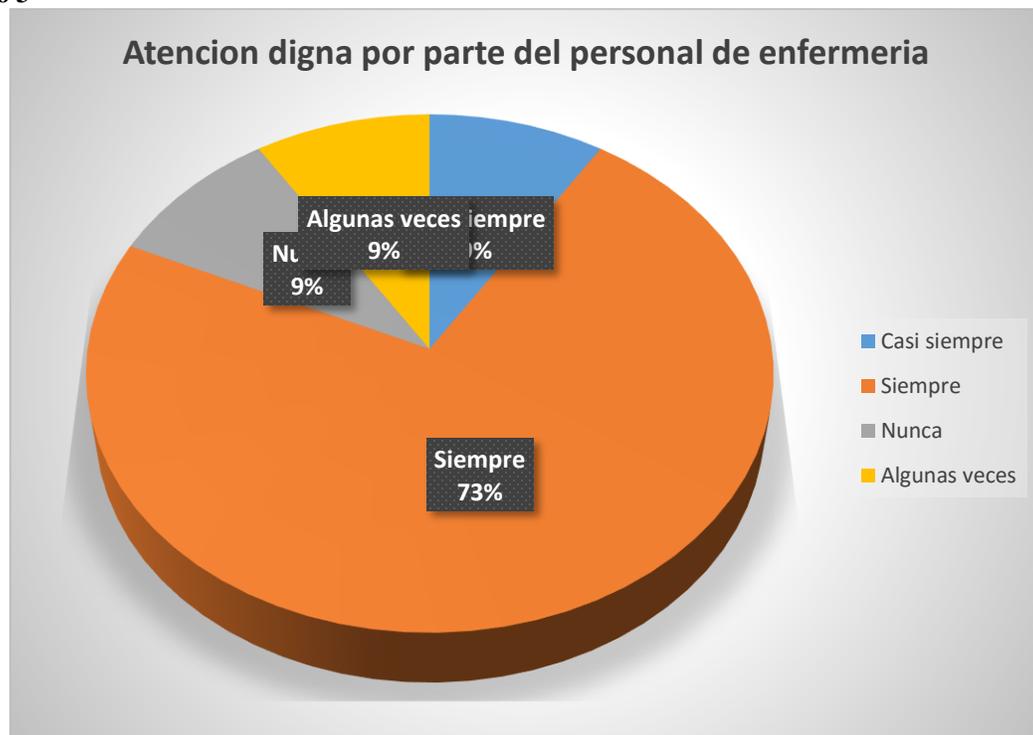
De acuerdo a los datos obtenidos podemos observar que gran parte de los encuestados si fueron

informados acerca de los efectos secundarios que causan ciertos tipos de medicamentos, observado así

que los profesionales de enfermería no solo se dirigen a mitigar la enfermedad si no también utilizan

técnicas para aliviar efectos psicosomáticos que el paciente pudiera sufrir.

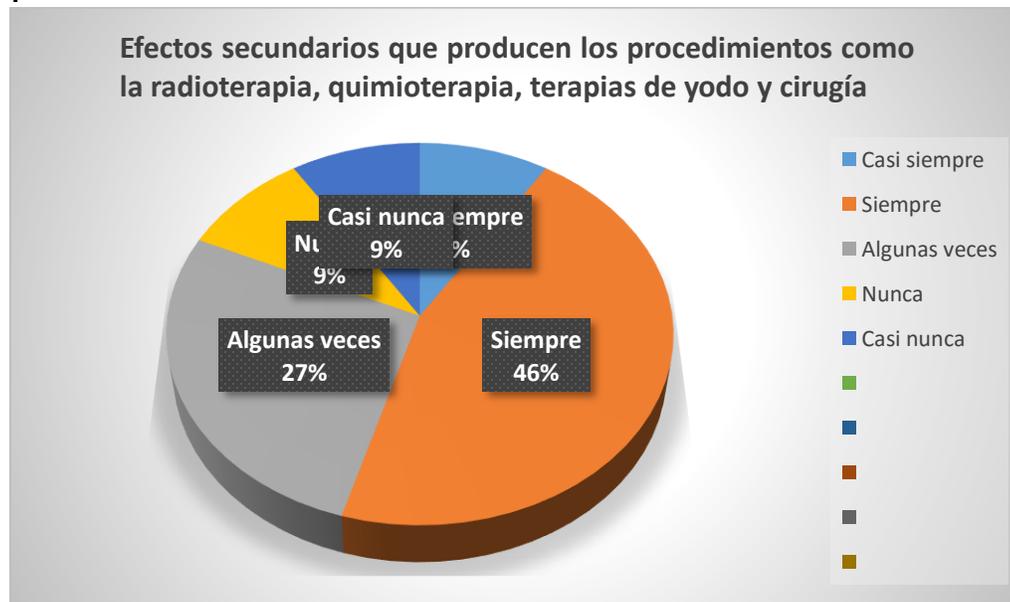
Gráfico 3



En el presente gráfico podemos observar que gran parte de los encuestados recibieron atención digna e integral por parte de los profesionales de enfermería, esto se debe que dentro de la formación de

enfermería se crea ciertas cualidades como la comunicación, empatía, respeto, flexibilidad, etc. Los cuales hacen de un enfermero un buen profesional.

Gráfico 4

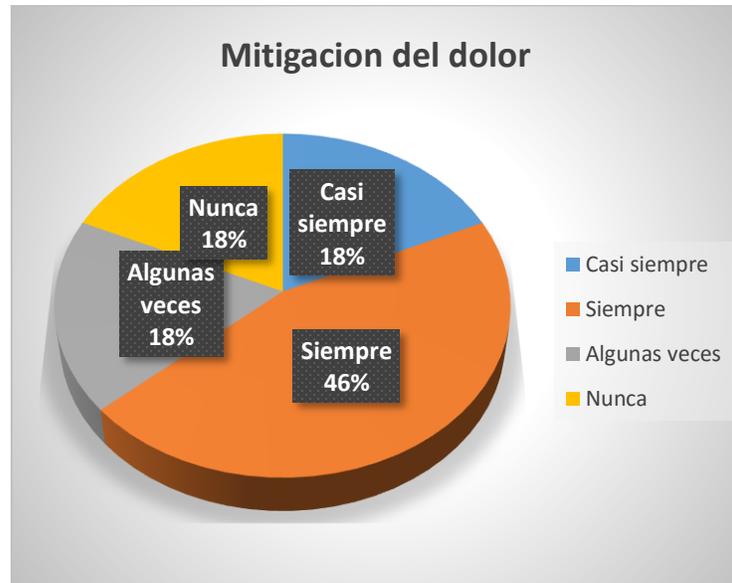


En este gráfico podemos observar que casi la mitad de los encuestados han recibido información acerca

de los efectos secundarios que causan estos procedimientos, esto se debe a que antes de realizar

algún tipo de procedimientos hacia el paciente, deben firmar el consentimiento informado por medio del cual se indica lo que se va a realizar y todos los efectos adversos que pueden producirse, también el **Gráfico 5**

personal de enfermería deberá estar pendiente a las necesidades del paciente ya que los efectos pueden diferenciarse según el tipo de pacientes.



Referente a la información obtenida se puede observar que gran parte de los encuestados respondieron positivamente, teniendo en cuenta que los profesionales de salud especializados en oncológica se destacan en este tipo de cuidados ya que en los pacientes paliativos el dolor es una de las molestias más graves que deterioran el estado físico del paciente de manera inmediata, la enfermería oncológica se basa no solo en tratar de combatir la enfermedad sino también en disminuir las afecciones provenientes de ella y así brindarle al paciente un mejor estilo de vida y en algunos casos una muerte digna.

Discusión

Los cuidados paliativos son procedimientos que abarcan no solo a la enfermedad sino a la persona en general su objetivo es evitar o tratar, lo más pronto posible, los síntomas, efectos secundarios de una enfermedad y su tratamiento; a la vez problemas psicológicos, sociales y espirituales correspondientes. Los cuidados paliativos se ofrecen a los pacientes sin posibilidad de cura para tener una mejor calidad de vida hasta que llegue su muerte. La enfermería es un campo de la salud que ha ido creciendo paulatinamente en los últimos años y mejorando con respecto a los cuidados paliativos oncológicos, generando nuevas técnicas de confort para el paciente (da Silveira, Kunz da Costa, Lohmann, & Lavall, 2020). Zurita y Haun, Antueno estos estudios evidencian que cuando se aplican

cuidados paliativos de forma integral, como una comunicación empática con los pacientes acerca del pronóstico, la planificación por adelantado de la atención, la evaluación y el control de los síntomas, el manejo físico, psicoemocional, psicosocial, y espiritual de forma temprana, existe un prometedor aumento en cuanto a los beneficios sobre la percepción de los síntomas físicos, sobre todo. Caso contrario sucede con aquellos pacientes en fase terminal que reciben tratamiento convencional y su calidad de vida no es muy prometedora. Aunque solo se encontraron tamaños del efecto pequeños, éstos pueden ser clínicamente relevantes en un estadio avanzado. Es así que queda demostrado que los cuidados paliativos logran mejorar de alguna forma la vida de los pacientes en fase terminal siempre y cuando se practique con competencia y se posicione como una respuesta clínica y válida. En definitiva, el cuidado paliativo es cuidar al enfermo de forma integral y esmerada para mejorar su vida en forma integral (Vega & Ysabel, 2019).

Aunque es difícil brindar cuidados paliativos durante la pandemia, los especialistas están hallando nuevas formas de ayudar a sus pacientes, de acuerdo con un nuevo estudio. Los pacientes con cáncer avanzado serían más vulnerables a la exposición de Covid-19, que demanda un enfoque creativo a la atención paliativa, según publican los autores en JAMA Oncology. Pero no era posible ofrecer los cuidados paliativos de manera tradicional con el distanciamiento físico. Al mismo tiempo, cada vez

más personas estaban pidiendo esos servicios. Los primeros estudios demostraron que los pacientes oncológicos tenían tasas más altas de mortalidad por Covid-19 y no sabían con qué frecuencia los pacientes inmuno suprimidos debían continuar la quimioterapia y la radioterapia.

Mehta y el doctor Thomas Smith, del Centro Integral de Oncología Sidney Kimmel de la Facultad de Medicina de Johns Hopkins, Baltimore, Maryland, describen tres tipos de pacientes oncológicos que podrían resultar afectados: fuera de los hospitales, dentro de los hospitales con Covid-19 y dentro de los hospitales sin Covid-19. La telemedicina es, para el equipo, la principal estrategia para brindar cuidados paliativos y las nuevas guías nacionales permiten que los especialistas en esos servicios extiendan o renueven recetas para opioides a través del proceso de telemedicina, las consultas por video también permiten que los especialistas observen el hogar de cada paciente, lo que no suele ocurrir durante la consulta habitual (Crist, 2020).

Predecir la supervivencia en pacientes con cáncer y enfermedad terminal es vital para la toma de decisiones, pero son inexactas y optimistas. La estimación ayuda a planear la intervención farmacológica estimando los riesgos y beneficios de un tratamiento específico. En el paciente oncológico se pueden agrupar los parámetros predictivos en 3 bloques diferentes: signos y síntomas clínicos, datos analíticos e impresión clínica del profesional. La escala de Karnofsky aunque ha demostrado validez y confianza interna, es difícil ubicar al 35% de los pacientes. El nivel de actividad paliativa (PPS) es más utilizada en paciente oncológicos terminales. La Asociación Europea de Cuidados Paliativos (EAPC) recomienda utilizar de forma sistemática escalas pronosticas, tales como la Escala Pronostica Paliativa (PaP) y el Índice Pronóstico Paliativo (PPI). La limitación del PaP a diferencia del PPI es la

utilización de pruebas de laboratorio y la omisión de delirium. Cuando el PPI es mayor a 6 la sobrevida es menor a 3 semanas, con una sensibilidad del 80% y una especificidad del 77% (Trujillo Cariño, Allende Pérez, & Verástegui Avilés, 2015).

La sedación paliativa va a ser en muchos casos la única estrategia eficaz para mitigar el sufrimiento de los pacientes con COVID-19 al final de su vida. El objetivo de la sedación paliativa no es adelantar la muerte, sino controlar síntomas físicos o psíquicos cuando éstos solo pueden ser controlados con la disminución del nivel de conciencia. En pacientes con COVID-19 es probable que la clínica esté dominada por un patrón de insuficiencia respiratoria con disnea refractaria como síntoma principal. La sedación paliativa, cuando está bien indicada, autorizada por el paciente (o por la familia cuando éste no pueda) y bien realizada constituye una buena práctica médica y es ética y deontológicamente obligatoria. Se puede realizar en el propio domicilio del paciente con los mismos niveles de seguridad y eficacia que en el hospital (Sacristán Rodea, Peláez Moya, Bullich Marín, & García Aparicio, 2020).

Conclusiones

Los cuidados paliativos de un paciente con cáncer implican una serie de decisiones complejas, con implicaciones éticas y con una integración holística, para brindar una mejor calidad de vida al paciente.

- Se demostró en este estudio que la minoría de los pacientes estudiados no recibieron ayuda psicológica para asimilar y enfrentar satisfactoriamente su enfermedad. La mayoría de los pacientes tenían conocimiento sobre los efectos secundario del tratamiento utilizado para tratar su enfermedad. Y se encontraban satisfecho por la atención digna y ética que mantuvieron para con ellos e personal de enfermería.

Referencias bibliográficas

Lu, R., Zhao, X., Li, J., Niu, P., Yang, B., & Wu, H. (February de 2020). Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus: implications for virus origins and receptor binding. *The Lancet*, 395(10224). doi:https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30251-8

Wu, Z., & McGoogan, J. (February de 2020). Characteristics of and important lessons from the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak in China: Summary of a report of 72314 cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA*, 323(13), 1239-1242. doi: https://doi.org/10.1001/

- (2020). Recuperado el 21 de Enero de 2021, de Organización Mundial de la Salud:
<https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>
- Comin, L. T., Panka, M., Beltrame, V., Steffani, J. A., & Bonamigo, E. L. (Mayo de 2017). Percepción de los pacientes oncológicos sobre la terminalidad de la vida. *Revista Bioética*, 25(2).
- Crist, C. (2020). Recuperado el 2 de Febrero de 2020, de REUTERS:
<https://www.reuters.com/article/salud-cuidados-idUSL1N2D30XB>
- da Silveira, P. J., Kunz da Costa, A. E., Lohmann, P. M., & Lavall, E. (Enero de 2020). Revisión integradora: cuidados paliativos en pacientes oncológicos. *Research, Society and Development*, 9(2).
- Guo, YR., Cao, QD., Hong, ZS. et al. (March de 2020). The origin, transmission and clinical therapies on coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak - an update on the status. *Military Medical Research*, 7(11). doi:<https://doi.org/10.1186/s40779-020-00240-0>
- Minsalud. (2016). Recuperado el 20 de Febrero de 2021, de Ministerio de Salud:
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-cuidados-paliativos.pdf>
- OMS. (2015). Recuperado el 20 de Febrero de 2021, de Organización Mundial de la Salud:
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
- ortega, p. f. (2017). Obtenido de tdx.cat:
https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/404914/PFO_TESIS.pdf?sequence=1
- Sacristán Rodea, A., Peláez Moya, S., Bullich Marín, I., & García Aparicio, L. M. (2020). Recuperado el 2 de Febrero de 2020, de
https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/18_06MANEJOENDOMICILIODEPACIENTESREQUIERENSEDACION.pdf
- Trujillo Cariñoa, A. L., Allende Pérez, S., & Verástegui Avilés, E. (Julio de 2015). Utilidad del Índice Pronóstico Paliativo (PPI) en pacientes con cáncer. *Gaceta Mexicana de Oncología*, 12(4).
- Vega, R., & Ysabel, O. (2019). *EFFECTIVIDAD DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES ONCOLÓGICOS*. TESIS, UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER, Lima.