



Impacto de las enfermedades crónicas en la salud sexual de los pacientes geriátricos

Impact of chronic diseases on the sexual health of geriatric patients

Doménica Nahomy Cevallos Intriago¹

Telma Monserrate Santana Cedeño²

Milenrry Ayleen Cedeño Moreira³

¹Correo: domenicacevallos1808@gmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0003-3749-0680>

²Correo: telma.santana@itsup.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-0981-8633>

³Correo: milenrry123321@gmail.com, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0009-9324-7785>

^{1,2,3}Instituto Superior Tecnológico Portoviejo con condición Superior Universitario, Ecuador. Estudiantes de la Carrera de Técnico en Enfermería.

Contacto: domenica.cevallos@itsup.edu.ec

Recibido: 02-02-2025

Aprobado: 10-04-2025

Resumen

Este estudio tiene como objeto de investigación analizar el impacto de las enfermedades crónicas en la salud sexual de los pacientes geriátricos en Ecuador. Utilizando un enfoque cualitativo y comparativo, así como una metodología de análisis histórico-lógico, se examinaron los factores biológicos, y sociales que influyen en la sexualidad de los adultos mayores con enfermedades crónicas. Los resultados muestran que los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento, sumados al efecto de patologías como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares, pueden interferir significativamente con la función sexual de los pacientes geriátricos, afectando su calidad de vida. Se concluye que es fundamental que los profesionales de la salud aborden de manera integral los

aspectos que inciden en la salud sexual de este grupo poblacional, a fin de mejorar su bienestar y su capacidad para mantener relaciones íntimas satisfactorias.

Palabras Clave: Enfermedades crónicas, Salud sexual, Pacientes geriátricos, Envejecimiento.

Abstract

The purpose of this study is to analyze the impact of chronic diseases on the sexual health of geriatric patients in Ecuador. Using a qualitative and comparative approach, as well as a historical-logical analysis methodology, the biological and social factors that influence the sexuality of older adults with chronic diseases were examined. The results show that the physiological changes associated with aging, added to the effect of pathologies such as

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



diabetes, hypertension and cardiovascular diseases, can significantly interfere with the sexual function of geriatric patients, affecting their quality of life. It is concluded that it is essential that health professionals comprehensively address the aspects that affect the sexual health of this population group, in order to improve their well-being and their ability to maintain satisfactory intimate relationships.

Keywords: Chronic diseases, Sexual health, Geriatric patients, Ecuador, Aging.

Introducción

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que plantea desafíos significativos para los sistemas de salud. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que para el año 2050, el 22% de la población mundial tendrá 60 años o más (1). Este cambio demográfico implica una mayor prevalencia de enfermedades crónicas y una necesidad creciente de atención médica especializada para los adultos mayores.

A nivel global, países como Japón, que tiene una de las poblaciones más envejecidas del mundo, han implementado estrategias para abordar las necesidades de salud de los adultos mayores. Sin embargo, aún existen desafíos significativos en cuanto a la atención de la salud sexual de este grupo etario (2).

En el entorno latinoamericano, países como Argentina han reconocido la importancia de la salud sexual en la vejez. Según un estudio realizado en Buenos Aires, el 60% de los adultos mayores encuestados consideran que la actividad sexual es importante para su bienestar general (3). A pesar de ello, persisten barreras sociales y culturales

que dificultan la discusión abierta sobre este tema.

En Ecuador, el 7,5% de la población tiene 65 años o más, y se espera que este porcentaje aumente en los próximos años (4). Las enfermedades crónicas son una de las principales causas de mortalidad en el país, afectando significativamente la calidad de vida de los adultos mayores (5). Sin embargo, la investigación sobre el impacto de estas condiciones en la salud sexual de este grupo poblacional es limitada.

En este contexto, el objetivo de este estudio es analizar el impacto de las enfermedades crónicas en la salud sexual de los pacientes geriátricos en Ecuador. Se espera que los resultados de esta investigación contribuyan a mejorar la comprensión de las necesidades de salud sexual de los adultos mayores en Ecuador y a promover el desarrollo de políticas y programas que aborden esta importante área de la salud pública.

Materiales y Métodos

En la presente investigación, se realizó una revisión exhaustiva de la literatura científica y académica relacionada con el impacto de las enfermedades crónicas en la salud sexual de los pacientes geriátricos, con un enfoque particular en el contexto ecuatoriano.

La búsqueda de información se llevó a cabo en bases de datos científicas como PubMed, Sci-Hub, Scopus y SciELO, utilizando términos clave como "enfermedades crónicas", "salud sexual", "adultos mayores" y "Ecuador". Se priorizaron los estudios publicados en los últimos 10 años en inglés y español, con el fin de obtener una visión actualizada del tema.

El análisis de la información recopilada se realizó mediante un enfoque cualitativo y comparativo, histórico-

lógico, buscando patrones, tendencias y hallazgos clave que permitieran comprender el impacto de las enfermedades crónicas en la salud sexual de los pacientes geriátricos en Ecuador. Así mismo, se identificaron los principales factores que influyen en este fenómeno y las estrategias que se han implementado para abordar esta problemática.

Resultados y discusión.

Prevalencia de enfermedades crónicas en pacientes geriátricos

Los estudios revisados demuestran que la prevalencia de enfermedades crónicas aumenta significativamente con la edad. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2022), aproximadamente el 60% de los adultos mayores de 60 años padecen al menos una enfermedad crónica, siendo las más comunes la hipertensión, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares (6). Además, un estudio de Marengoni et al (2011) dice que este envejecimiento de la población a nivel mundial ha conllevado a un incremento en la carga de estas patologías entre los adultos mayores, lo que plantea importantes desafíos para los sistemas de salud, que deben estar preparados para brindar una atención integral y multidisciplinaria a este grupo poblacional. Es fundamental comprender el impacto de estas enfermedades en diferentes aspectos de la calidad de vida de los pacientes geriátricos, incluyendo su salud sexual y reproductiva (7).

Impacto de las enfermedades crónicas en la salud sexual de pacientes geriátricos

Diversos estudios como el de Lindau et al (2007), y Verschuren junto a su colaborador (2011), han evidenciado que las enfermedades crónicas, como la

diabetes, las enfermedades cardiovasculares y los trastornos neurológicos, pueden tener un impacto significativo en la salud sexual de los adultos mayores. Estas condiciones pueden afectar la función sexual, la satisfacción y el desempeño, así como generar problemas de autoestima y disfunción eréctil (8) (9). Así mismo, un estudio realizado por Gott y Hinchliff (2003) nos dice que el abordaje de la salud sexual en la población geriátrica con enfermedades crónicas es fundamental, ya que esta dimensión de la salud tiene un impacto directo en el bienestar general y la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, a menudo existe una falta de comunicación entre los profesionales de la salud y los adultos mayores sobre este tema, lo que dificulta la identificación y el manejo oportuno de las problemáticas relacionadas con la sexualidad (10). Es necesario promover una mayor sensibilización y capacitación del personal sanitario para abordar de manera integral las necesidades de salud sexual de este grupo poblacional.

Factores socioculturales que influyen en la salud sexual de pacientes geriátricos

Además de las implicaciones médicas de las enfermedades crónicas, los factores socioculturales también desempeñan un papel importante en la salud sexual de los adultos mayores. Estudios como el de Fileborn et al (2015) han demostrado que las creencias, actitudes y estigmas sociales en torno a la sexualidad en la vejez pueden limitar la capacidad de los pacientes geriátricos para expresar y abordar sus necesidades y preocupaciones en este ámbito (11). Según Hinchliff y Gott (2011) es fundamental comprender el contexto sociocultural en el que se desenvuelven estos pacientes, ya que esto puede influir en su percepción de la salud sexual, el acceso a servicios de salud y la

adherencia a los tratamientos. Implementar estrategias de sensibilización y educación dirigidas a la comunidad, así como a los propios profesionales de la salud, puede contribuir a generar un entorno más favorable y receptivo a las necesidades de salud sexual de este grupo poblacional (12).

Factores biológicos que influyen en la salud sexual de pacientes geriátricos.

Uno de los factores biológicos que influyen en la salud sexual de los pacientes geriátricos son los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento. En un estudio realizado por Álvaro (2007) nos dice que, con el paso de los años, se producen alteraciones en los sistemas cardiovascular, neurológico y endocrino que afectan la respuesta sexual (13). Por ejemplo, según Kennedy et al (1997) la disminución de los niveles de testosterona en los hombres y de estrógenos en las mujeres puede ocasionar una reducción del deseo y de la excitación sexual (14). Asimismo, las enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares pueden interferir con la función sexual al afectar la circulación sanguínea y la innervación de los órganos sexuales (13) (14). Por lo tanto, es importante que los profesionales de la salud aborden de manera integral los aspectos biológicos, psicológicos y sociales que influyen en la salud sexual de los pacientes geriátricos para mejorar su calidad de vida.

Percepción y Actitudes hacia la Salud Sexual

La percepción y las actitudes de los pacientes geriátricos hacia su salud sexual desempeñan un papel crucial en el manejo de las enfermedades crónicas y sus efectos. Según Orihuela et al (2001), muchos adultos mayores tienen la

creencia errónea de que la actividad sexual no es apropiada o posible en la vejez, lo que puede llevar a la aceptación pasiva de los cambios en la función sexual (15). Sin embargo, un estudio realizado por Heath y White (2008) encontró que la mayoría de los ancianos valoran la sexualidad y desean mantener una vida sexual activa y satisfactoria. Estos hallazgos sugieren que es fundamental abordar las percepciones y actitudes negativas hacia la sexualidad en la vejez, a través de la educación y la sensibilización, para mejorar la calidad de vida y el bienestar de los pacientes geriátricos con enfermedades crónicas.

Intervenciones y Tratamientos Médicos de Enfermedades Crónicas en la Salud Sexual de Pacientes Geriátricos

Los tratamientos médicos para las enfermedades crónicas pueden tener un impacto significativo en la salud sexual de los pacientes geriátricos. Según un estudio de Barranquero (2021), algunos medicamentos utilizados para tratar afecciones como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares pueden causar efectos secundarios que afectan la función sexual, como la disfunción eréctil y la disminución del deseo (16). Además, Kaplan (2022) señala que las intervenciones quirúrgicas, como la prostatectomía o la histerectomía, pueden causar cambios en la anatomía y la función sexual (17). Por lo tanto, es crucial que los profesionales de la salud consideren el impacto potencial de los tratamientos médicos en la salud sexual de los pacientes geriátricos y trabajen en colaboración con ellos para encontrar alternativas o estrategias de manejo que minimicen estos efectos adversos.

Rol de la Comunicación entre Profesionales de la Salud y Pacientes

Geriátricos con Enfermedades Crónicas sobre la Salud Sexual

La comunicación abierta y efectiva entre los profesionales de la salud y los pacientes geriátricos con enfermedades crónicas es fundamental para abordar las preocupaciones relacionadas con la salud sexual. Según Gómez et al. (2020), muchos médicos evitan discutir temas sexuales con sus pacientes mayores debido a la falta de capacitación o a la creencia de que la sexualidad no es relevante en la vejez (18). Sin embargo, Barranquero (2022) argumenta que los pacientes esperan que sus médicos inicien estas conversaciones y les proporcionen información y apoyo (16). Un estudio de Kaplan (2022) encontró que cuando los médicos abordan abiertamente la salud sexual, los pacientes se sienten más cómodos discutiendo sus preocupaciones y más propensos a buscar ayuda cuando es necesario (17). Por lo tanto, es crucial que los profesionales de la salud reciban capacitación sobre cómo iniciar y manejar conversaciones sobre sexualidad con los pacientes geriátricos, y que creen un entorno de confianza y no juicio para facilitar estos diálogos.

Conclusiones

A partir de la revisión de la literatura científica, se pudo determinar que las enfermedades crónicas, como la

diabetes, las afecciones cardiovasculares y los trastornos neurológicos, tienen un efecto significativo en la función sexual, la satisfacción y el desempeño de los adultos mayores. Estas condiciones pueden generar problemas de autoestima, disfunción eréctil y otras complicaciones que afectan directamente la calidad de vida y el bienestar de este grupo poblacional.

Además, se identificaron factores socioculturales que influyen en la salud sexual de los pacientes geriátricos, como las creencias, actitudes y estigmas en torno a la sexualidad en la vejez. Estos aspectos pueden limitar la capacidad de los adultos mayores para expresar y abordar sus necesidades y preocupaciones en este ámbito, lo que dificulta el acceso a una atención integral y oportuna.

Sin embargo, en el caso de Ecuador, el abordaje de la salud sexual de los adultos mayores con enfermedades crónicas representa un desafío para el sistema de salud, debido a la falta de programas y servicios especializados, así como a las barreras socioculturales existentes. Es necesario que las autoridades de salud y los proveedores de servicios médicos trabajen de manera coordinada para desarrollar e implementar estrategias que permitan mejorar el acceso y la calidad de la atención en este ámbito.

Bibliografía

- 1) Salud. OMdl. Organización Mundial de la Salud.. [Online]; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- 2) Alexandra D, Susan WH, Fernando G, Jack MG, Vincent GD, Mohammad A. Wiley: Online Library. [Online]; 2020. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/ggi.13864>.
- 3) Sonia C, Richard P. Sexuality and Politics. [Online]; 2014. Disponible en: <https://www.sxpolitics.org/sexuality-and-politics/contact.html>.
- 4) Censos INdEy. Instituto Nacional de Estadística y Censos. [Online]; 2020. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/proyecciones-poblacionales/>.
- 5) María GMM, Gabriela AOB, Marieta dJAM. ReseachGate. [Online]; 2023. Disponible en:

- https://www.researchgate.net/publication/367526577_Enfermedades_cronicas_no_transmisibles_y_la_calidad_de_vida_en_el_Ecuador.
- 6) Salud OMD. Organización Mundial de la Salud. [Online]; 2022. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
 - 7) Marengoni A, Angleman S, Melis R, Mangialasche F, Karp A, Garmen A, et al. Sci-Hub. [Online]; 2011. Disponible en: <https://sci-hub.ru/10.1016/j.arr.2011.03.003>.
 - 8) Lindau ST, Schumm LP, Laumann EO, Levinson W, O'Muircheartaigh CA, Waite LJ. [Online]; 2007. Disponible en: <https://sci-hub.st/10.1056/NEJMoa067423>.
 - 9) J EV, P E. CORE. [Online]; 2010. Disponible en: <https://core.ac.uk/outputs/12943226/>.
 - 10) Merry G, Sharron H. EconPapers. [Online]; 2003. Disponible en: https://econpapers.repec.org/article/eesocmed/v_3a56_3ay_3a2003_3ai_3a8_3ap_3a1617-1628.htm.
 - 11) Fileborn B, Thorpe R, Hawkes G, Minichiello V1, Pitts M, Dune T. IngentaConnect. [Online]; 2015. Disponible en: <https://www.ingentaconnect.com/content/routledg/csmt/2015/00000030/00000001/art00009>.
 - 12) Sharron H, Gott M. ResearchGate. [Online]; 2011. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/50401636_Seeking_Medical_Help_for_Sexual_Concerns_in_Mid-_and_Later_Life_A_Review_of_the_Literature.
 - 13) Ángel AÁ. ScienceDirect. [Online]; 2007. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1698031X0774030X>.
 - 14) Gary JK, Mahfuzul H, Beata Z. International Journal of Mental Health. [Online]; 1997. Disponible en: <https://www.tandfonline.com/doi/citedby/10.1080/00207411.1997.11449385?scroll=top&needAccess=true>.
 - 15) Cal JODl, Vital MG, Naranjo MF. SCielo. [Online]; 2001. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252001000600006&script=sci_arttext&tlng=pt.
 - 16) Gomez MB. Reproduccion Asistida ORG. [Online]; 2021. Disponible en: <https://www.reproduccionasistida.org/faqs/cuales-son-los-factores-de-riesgo-de-las-enfermedades-autoinmunes/>.
 - 17) Kaplan M. NIH News in Health. [Online]; 2022. Disponible en: <https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/comprender-las-enfermedades-autoinmunes>.
 - 18) González AP, Costa MG. SCielo. [Online]; 2020. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002021000100019.