



## Caracterización del consumo de alcohol y síntomas digestivos en estudiantes de la Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

Characterization of Alcohol Consumption and Digestive Symptoms among Students at Universidad Estatal de Milagro, Ecuador

**Edith Celine Suárez Mata<sup>1</sup>**  
**Mariana Catalina Salvatierra Tumbaco<sup>2</sup>**  
**Jhoan Darío Macías Barzola<sup>3</sup>**  
**Heidy Angie Rivera Triana<sup>4</sup>**  
**Madeleine Ariana Villamar Ochoa<sup>5</sup>**  
**Mauricio Alfredo Guillen Godoy, PhD<sup>6</sup>**

<sup>1</sup>Universidad Estatal de Milagro, Correo: esuarezm3@unemi.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0009-9731-6864>

<sup>2</sup>Universidad Estatal de Milagro, Correo: msalvatierrat@unemi.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-0854-9554>

<sup>3</sup>Universidad Estatal de Milagro, Correo: jmaciasb8@unemi.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-9096-7440>

<sup>4</sup>Universidad Estatal de Milagro, Correo: hriverat@unemi.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0000-2941-0984>

<sup>5</sup>Universidad Estatal de Milagro, Correo: mvillamaro3@unemi.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0007-6042-3741>

<sup>6</sup>Universidad Estatal de Milagro, Correo: mguilleng@unemi.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-8965-5959>

**Contacto:** esuarezm3@unemi.edu.ec

**Recibido:** 19-02-2025

**Aprobado:** 21-05-2025

### Resumen

Este estudio tuvo como objetivo describir los patrones de consumo de alcohol y la frecuencia de síntomas digestivos en estudiantes de tercer semestre de Enfermería de la Universidad Estatal de Milagro. Se realizó una investigación de tipo descriptivo con enfoque cuantitativo, aplicada a una muestra de 98 estudiantes seleccionados mediante muestreo de conveniencia durante el periodo mayo-agosto de 2023. Los datos fueron recolectados a través de un cuestionario estructurado que exploró el consumo de alcohol, la edad de inicio y la presencia de síntomas digestivos. Los resultados indicaron que el 62.2% de los participantes

no consumía alcohol, mientras que el 28.6% reportó un consumo de una a tres veces por semana, y el 8.2% entre cuatro y seis veces semanales. Asimismo, el 30.6% de los encuestados manifestó presentar síntomas digestivos, principalmente acidez, dolor abdominal y náuseas, tras la ingesta de bebidas alcohólicas. Aunque no se identificó una asociación causal directa, los hallazgos evidencian la importancia de fortalecer programas de prevención y educación en salud dirigidos a reducir el consumo de alcohol en poblaciones universitarias. Finalmente, se concluye que resulta prioritario promover estrategias orientadas al autocuidado y a la prevención

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



de hábitos nocivos durante la formación profesional.

**Palabras clave:** hábitos, salud, conducta, riesgo, estudiantes.

## Abstract

This study aimed to describe alcohol consumption patterns and the frequency of digestive symptoms among third-semester nursing students at Milagro State University, Ecuador. A descriptive and quantitative research design was applied to a sample of 98 students selected through convenience sampling from May to August 2023. Data were collected using a structured questionnaire that addressed alcohol consumption, age of onset, and the presence of digestive symptoms. The results indicated that 62.2% of participants did not consume alcohol, while 28.6% reported regular consumption between one and three times per week, and 8.2% between four and six times per week.

Furthermore, 30.6% of respondents reported experiencing digestive symptoms, primarily heartburn, abdominal pain, and nausea, after alcohol consumption. Although a direct causal relationship was not established, the findings highlight the importance of strengthening health promotion and prevention programs aimed at reducing alcohol consumption among university populations. It is concluded that promoting strategies focused on self-care and the prevention of harmful habits during professional training remains a priority.

**Keywords:** habits, health, behavior, risk, students

## Introducción

El consumo de alcohol en la población universitaria se ha consolidado como una conducta de riesgo con implicaciones relevantes para la salud pública, especialmente entre los estudiantes de ciencias de la salud. Es un fenómeno que responde a una multiplicidad de factores individuales y contextuales que, en conjunto, promueven la adopción de hábitos nocivos durante una etapa crítica del desarrollo personal y profesional. Entre

estos factores destacan el estrés académico, la presión social, la búsqueda de pertenencia y la disponibilidad del alcohol como sustancia legalmente accesible.

Según Silva et al. señalaron que las consecuencias de estas conductas trascienden el ámbito estrictamente sanitario y repercuten en múltiples dimensiones: deterioro cognitivo transitorio que afecta el rendimiento académico, alteraciones en los patrones de sueño, incremento en la frecuencia de conductas sexuales de riesgo, mayor incidencia de accidentes y traumatismos, así como el potencial desarrollo de dependencia alcohólica en individuos genéticamente predispuestos (1).

Estudios previos en diversos contextos geográficos confirman la elevada prevalencia de esta práctica en el ámbito universitario. En Ecuador, se ha reportado que el 65% de los estudiantes de ciencias de la salud consume alcohol regularmente (2), mientras que en otros países como España y Brasil los porcentajes alcanzan el 70% y el 60% respectivamente (3) (4). Estas cifras reflejan una problemática persistente, incluso en quienes poseen formación académica relacionada con el conocimiento y la prevención de enfermedades. La contradicción entre el saber científico y la conducta real pone de manifiesto la necesidad de comprender en profundidad los determinantes del comportamiento, así como los riesgos que derivan del consumo sostenido de esta sustancia.

Particularmente, el alcohol tiene efectos bien documentados sobre el sistema digestivo, siendo capaz de generar irritación crónica de la mucosa gástrica, facilitar la absorción de carcinógenos y agravar síntomas como acidez, náuseas y dolor abdominal. En el presente estudio, un 30.6% de los estudiantes relacionó directamente estos síntomas digestivos con el consumo de bebidas alcohólicas, lo que representa un dato clínico relevante al considerar la posible influencia de este hábito en el bienestar gastrointestinal. A

pesar de que la mayoría de los estudiantes (62.2%) no consumían alcohol, el patrón regular identificado en un 28.6% de la población es motivo de atención, sobre todo considerando que la edad de inicio oscila entre los 13 y los 17 años, con una influencia significativa del entorno social. Este artículo tiene como objetivo describir el consumo de alcohol en estudiantes de tercer semestre de la carrera de enfermería de la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI) durante el período de mayo-agosto de 2023, así como la frecuencia de síntomas digestivos reportados en esta población. De este modo, se busca aportar evidencia científica que fundamente el diseño de estrategias preventivas y educativas, orientadas a promover conductas saludables en futuros profesionales de la salud.

La elección de esta temática responde a la necesidad de analizar las conductas relacionadas con el consumo de alcohol en estudiantes de enfermería, ya que, a pesar de contar con formación académica en temas de promoción de la salud, algunos mantienen prácticas que ponen en riesgo su bienestar físico y futuro desempeño profesional. Comprender esta realidad resulta fundamental para reforzar estrategias educativas que no solo transmitan conocimiento, sino que también promuevan cambios efectivos en los estilos de vida.

Además, reconocer las implicaciones del consumo de alcohol en la salud digestiva permite orientar intervenciones más específicas durante la etapa de formación universitaria, fomentando una cultura de autocuidado coherente con los principios de la enfermería. A través de este análisis se busca aportar información relevante que contribuya a fortalecer programas de prevención y a consolidar la preparación integral de los futuros profesionales de la salud.

## **Materiales y métodos**

Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, bajo un diseño no

experimental, de tipo descriptivo, dirigido a caracterizar el consumo de alcohol y su relación con la aparición de síntomas digestivos en los estudiantes de tercer semestre de la carrera de Enfermería de la Universidad Estatal de Milagro (UNEMI), durante el periodo mayo-agosto 2023. El enfoque cuantitativo permitió la recolección y el análisis de datos objetivos a través de técnicas estadísticas, mientras que la naturaleza descriptiva del estudio se centró en detallar, caracterizar y describir los patrones de consumo y las manifestaciones digestivas observadas en la muestra, sin establecer relaciones causales ni manipular las variables analizadas.

La población objetivo correspondió a estudiantes de tercer semestre de la carrera de Enfermería de la UNEMI, conformada por 200 individuos. La muestra fue seleccionada mediante un muestreo no probabilístico de tipo conveniencia, considerando a aquellos estudiantes que presentaban sintomatología digestiva y que aceptaron participar voluntariamente en el estudio. El tamaño de la muestra fue de 98 estudiantes, determinado con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%.

Para la recolección de datos, se utilizó un cuestionario estructurado, desarrollado en la plataforma Google Forms. El instrumento contenía preguntas cerradas que abordaban dimensiones como el consumo de alcohol (frecuencia, edad de inicio, influencia social) y la presencia de síntomas digestivos (acidez estomacal, dolor abdominal, náuseas y vómitos). El cuestionario fue autoaplicado, de forma confidencial y anónima.

Para el procesamiento de los datos, se empleó estadística descriptiva, utilizando frecuencias absolutas y porcentajes, con el objetivo de caracterizar los patrones de consumo de alcohol y la frecuencia de aparición de síntomas digestivos. No se realizaron inferencias estadísticas, dado el alcance descriptivo de la investigación.

Los participantes fueron informados sobre los objetivos del estudio, los procedimientos, la voluntariedad de su participación y su derecho a abandonar el estudio en cualquier momento sin repercusiones. Además, se obtuvo el consentimiento informado de todos los involucrados antes de proceder con la recolección de datos.

## Resultados

El presente apartado describe los hallazgos obtenidos respecto al consumo de alcohol y su relación con la presencia de síntomas digestivos en los estudiantes de tercer semestre de la carrera de Enfermería de la Universidad Estatal de Milagro. El estudio se basó en una muestra de 98 estudiantes, cuyos datos se recolectaron mediante cuestionario estructurado. A continuación, se presentan los resultados más relevantes:

**Tabla 1.** Información recolectada

Variable	Categoría	Frecuencia absoluta (f)	Porcentaje (%)
Frecuencia de Consumo de Alcohol	1-3 veces a la semana	28	28.6%
	4-6 veces a la semana	8	8.2%
	Diariamente	1	1%
	Nunca	61	62.2%
Edad de Inicio del Consumo de Alcohol	< 13 años	2	2.1%
	13-15 años	20	20.4%
	16-17 años	20	20.4%
	>18 años	21	21.4%
	No he consumido bebidas alcohólicas	35	35.7%
Fuente de Incitación al Consumo	Familiar	11	11.2%
	Amigo	12	12.2%
	Decisión propia	35	35.7%
	No fumo ni consumo bebidas alcohólicas	40	40.8%
Síntomas Digestivos tras Consumo de Alcohol	Sí	30	30.6%
	No	68	69.4%

**Fuente:** Elaborado por los autores.

Más de la mitad de los estudiantes encuestados (62.2%) indicó que no consume alcohol. No obstante, un 28.6% reportó hacerlo entre una a tres veces por semana, lo cual refleja un patrón de consumo regular en una parte importante de la población estudiada. Además, un 8.2%

mencionó consumir bebidas alcohólicas de cuatro a seis veces por semana, y un 1% afirmó hacerlo diariamente, evidenciando un comportamiento de mayor riesgo para la salud digestiva.

En cuanto a la edad de inicio de consumo de alcohol, los resultados revelaron que el 43%

de los estudiantes comenzó a ingerir bebidas alcohólicas durante la adolescencia (entre los 13 y 17 años), mientras que el 21.4% inició su consumo a partir de los 18 años. Un 2.1% manifestó haber comenzado antes de los 13 años, lo que representa un riesgo elevado documentado en literatura, dado que diversos estudios han demostrado la asociación entre el inicio precoz del consumo y una mayor probabilidad de desarrollar dependencia y complicaciones digestivas a largo plazo.

Por otro lado, al analizar los factores que motivaron el consumo de alcohol, se encontró que el 35.7% de los estudiantes lo inició por decisión propia, mientras que un 23.4% estuvo influenciado por su entorno social, especialmente amigos (12.2%) y familiares (11.2%). No obstante, el 40.8% de los encuestados señaló no haber consumido bebidas alcohólicas ni haber sido inducido a hacerlo, lo que coincide con los resultados previamente mencionados sobre la frecuencia de consumo. Estos datos evidenciaron la importancia del entorno social y familiar en la adopción de hábitos de consumo entre la población universitaria, siendo la influencia de los pares y del núcleo familiar elementos clave en la decisión de iniciar el consumo de alcohol. Respecto a la frecuencia de síntomas digestivos reportados en relación al consumo de alcohol, se identificó que el 30.6% de los estudiantes manifestó experimentar molestias como acidez estomacal, dolor abdominal, náuseas o vómitos tras la ingesta de bebidas alcohólicas. Aunque la mayoría (69.4%) no reportó estos síntomas tras el consumo de alcohol, es importante destacar que casi una tercera parte de los encuestados percibe síntomas digestivos después de beber alcohol.

Estos resultados evidencian la necesidad de implementar estrategias educativas y preventivas dentro del ámbito universitario, orientadas a retrasar el inicio del consumo de alcohol y fomentar estilos de vida saludables entre los futuros profesionales de

la salud. Asimismo, se recomienda llevar a cabo estudios longitudinales que permitan establecer con mayor precisión la relación causal entre el consumo de alcohol y las afecciones gastrointestinales reportadas, proponiendo programas participativos que fortalezcan habilidades prácticas como la gestión emocional y la resistencia a la presión social.

## Discusión

El objetivo de esta investigación fue conocer la influencia del alcohol en los síntomas digestivos en una muestra de estudiantes de la Universidad Estatal de Milagro, así como los factores psicosociales que existen en la muestra de estudiantes. La evidencia obtenida en esta investigación permitió describir la presencia de síntomas digestivos en estudiantes que manifestaron consumir alcohol. Aunque se observó que algunos estudiantes manifestaron molestias digestivas tras consumir bebidas alcohólicas, el estudio no realizó análisis estadísticos que permitieran establecer una relación significativa entre ambas variables. Inicialmente, el 62,2% de los encuestados indicó no consumir bebidas alcohólicas, el 28,6% refirió consumirlas entre 1 y 3 veces por semana, el 8,2% entre 4 y 6 veces, y el 1% diariamente. Aunque estos datos son inferiores a los reportados en estudios previos, reflejan un patrón de consumo regular en una parte considerable de esta población académica.

Dichos hallazgos se alinean con investigaciones como las de Aranda Cruz y Zambrano-Plata et al., quienes documentan que hasta el 70% de los estudiantes de ciencias de la salud consumen alcohol con frecuencia (3) (5). Esta tendencia al inicio o incremento del consumo durante la etapa universitaria responde a una compleja interacción de factores psicosociales que ejercen una notable influencia en las decisiones del estudiante, donde el entorno académico superior constituye un escenario particularmente propicio para este fenómeno debido a múltiples determinantes que se entrelazan y potencian mutuamente.

El estrés académico representa uno de los principales desencadenantes, dado que los estudiantes enfrentan una presión considerable derivada de las exigencias curriculares, evaluaciones continuas, fechas límite ajustadas y la necesidad de mantener un rendimiento académico satisfactorio. Esta sobrecarga cognitiva y emocional puede impulsar la búsqueda de mecanismos de afrontamiento inadecuados, entre los que figura el consumo como forma de evasión momentánea o como intento de regulación emocional.

Paralelamente, la presión social adquiere una dimensión en este contexto, puesto que el periodo universitario coincide con una etapa vital en la que la influencia del grupo de pares es particularmente significativa y se encuentran inmersos en un entorno donde las normas sociales pueden normalizar o incluso promover determinados patrones de consumo, estableciendo dinámicas grupales donde la participación en actividades sociales vinculadas a estas conductas se convierte en un estándar implícito.

Por otro lado, un 59,2% de los estudiantes reportó haber experimentado síntomas digestivos (acidez, náuseas, dolor abdominal, vómitos) en los últimos seis meses. De ellos, un 30,6% asoció directamente la aparición de dichos síntomas al consumo de bebidas alcohólicas, lo cual coincide con estudios como el de Sarasa et al., que destacan el potencial del alcohol para irritar la mucosa gástrica y agravar condiciones digestivas preexistentes (6). Esto refuerza la necesidad de considerar el consumo de alcohol como un factor relevante en la evaluación de trastornos digestivos funcionales en jóvenes universitarios.

La evidencia también sugiere una relación proporcional entre la frecuencia del consumo y la severidad de los síntomas. Aunque la mayoría reporta síntomas esporádicos, un 8,16% indica sufrirlos con alta frecuencia, lo cual representa un riesgo creciente de afectación crónica. Este patrón coincide con los hallazgos de Castaño-

Pérez y Calderón-Vallejo, quienes encontraron que el aumento del consumo problemático de alcohol impacta negativamente tanto en la salud física como en el rendimiento académico de los estudiantes universitarios (4).

Desde una perspectiva teórica, la Teoría de la Acción Razonada ayuda a explicar por qué, a pesar de recibir formación académica sobre los riesgos del alcohol, muchos estudiantes subestiman sus efectos (7). Este fenómeno es evidente en el 36,7% de los encuestados que afirma no buscar ayuda médica ni recurrir a estrategias de alivio para los síntomas digestivos, lo cual sugiere una disonancia entre el conocimiento y el comportamiento real.

## Conclusiones

Se concluyó que una parte considerable de los estudiantes de tercer semestre de enfermería de la UNEMI no consumía alcohol (62.2%), mientras que, un 28.6% lo hacía de forma regular (entre una y tres veces por semana) y un 8.2% presentó un consumo más elevado. La mayoría de los estudiantes inició este hábito en la adolescencia tardía, siendo la decisión propia (35.7%) y la influencia social los principales motivos para comenzar a consumir alcohol.

A pesar de que el 59.2% de los encuestados reportó haber experimentado síntomas digestivos durante los últimos seis meses, no se identificó una relación directa entre el consumo de alcohol y la aparición de dichos síntomas. Esto sugiere la influencia de otros factores, como el estrés académico, particularmente durante períodos de alta exigencia como exámenes finales o entregas de proyectos importantes, puede desencadenar respuestas neuroendocrinas que alteran la motilidad intestinal y la secreción de ácidos gástricos, manifestándose como molestias abdominales recurrentes o irregularidades en el tránsito intestinal.

Estos resultados permiten resaltar la importancia de continuar promoviendo la educación en salud dentro del entorno

universitario, enfocándose especialmente en la prevención del consumo nocivo de alcohol y en la concienciación sobre sus posibles efectos en la salud general, aun

cuando los síntomas no sean percibidos como directamente relacionados con este hábito.

## Bibliografía

1. Silva H, Escudero J, Avilés D. El impacto de los trastornos del sueño en la salud y el rendimiento cognitivo en estudiantes universitarios de América Latina. *Revista Científica MQRInvestigar*. 2023; 7(4): p. 3113-3130.
2. Rodríguez de la Cruz PJ, González-Angulo P, Salazar-Mendoza J, Camacho-Martínez JU, López-Cocotle JJ. Percepción de riesgo de consumo de alcohol y tabaco en universitarios del área de salud. *SANUS Revista De Enfermería*. 2022; 7(18).
3. Zambrano-Plata GE, Flórez-Villamizar MA, Lozano-Avendaño LB, Rubio-Meneses YN. Prevalencia de los factores de riesgo para cáncer gástrico en universitarios. *Revista Ciencia Y Cuidado*. 2015; 11(1): p. 16-26.
4. Castaño-Perez GA, Calderon-Vallejo GA. Problemas asociados al consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*. 2014; 22(5): p. 739-746.
5. Aranda Cruz DS. Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad Alas Peruanas, Lima - 2015. UAP. 2015;; p. 1-56.
6. Sarasa-Renedo A, Sordo L, Molist G, Hoyos J, Guitart AM. Principales daños sanitarios y sociales relacionados con el consumo de alcohol. *Revista Española de Salud Pública*. 2014; 88(4): p. 469-491.
7. Ajzen I, Fishbein M. *Understanding Attitudes and Predicting Social Behavior* Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall; 1980.