



## Aplicación de la fitoterapia en el dolor dental

Application of phytotherapy in dental pain

**Luis Fernando Ronquillo Arteaga<sup>1</sup>**

**Nayeli Sofia Aray Delgado<sup>2</sup>**

**Dra. Mariuxi Elizabeth Intriago López Mg.<sup>3</sup>**

**Od. Karla Lissette Grueso Montesdeoca Mg.<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Universidad San Gregorio de Portoviejo, Correo: e.lfronquillo@sangregorio.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0001-4511-3311>

<sup>2</sup>Universidad San Gregorio de Portoviejo, Correo: e.snaray@sangregorio.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0004-7524-8956>

<sup>3</sup>Universidad San Gregorio de Portoviejo, Correo: meintriagol@sangregorio.edu.ec Código Orcid: <https://orcid.org/0009-0009-2903-9762>

<sup>4</sup>Universidad San Gregorio de Portoviejo, Correo: e.snaray@sangregorio.edu.ec, Código Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3042-1944>

**Contacto:** [klgrueso@sangregorio.edu.ec](mailto:klgrueso@sangregorio.edu.ec)

**Recibido:** 12-01-2025

**Aprobado:** 22-04-2025

### Resumen

Este artículo aborda el dolor dental, una afección común que afecta de manera significativa la calidad de vida de los pacientes. Esto no solo es una molestia física, sino que también puede generar ansiedad, alteraciones del sueño e incluso dificultades para realizar actividades cotidianas, lo que resalta la importancia de encontrar tratamientos eficaces. En este contexto, la fitoterapia ha emergido como una opción complementaria utilizada en diversas culturas para aliviar el dolor dental. A través de una revisión bibliográfica exhaustiva y la recopilación de experiencias de pacientes, se identificaron diferentes aplicaciones terapéuticas en las que las plantas medicinales actúan como coadyuvantes en el alivio del dolor dental. Entre las formas más comunes de aplicación de estas plantas se encuentran las infusiones, cataplasmas, compresas y la

aplicación directa sobre la zona afectada, destacándose aquellas con propiedades analgésicas y antiinflamatorias, como el clavo de olor y la manzanilla. Asimismo, se evaluó la percepción y aceptación de los pacientes respecto al uso de estos tratamientos fitoterapéuticos, evidenciando una tendencia positiva hacia su uso como una alternativa complementaria a los tratamientos convencionales. No obstante, aunque se reconoce la efectividad de la fitoterapia en el alivio del dolor dental, se subraya la necesidad de realizar más estudios clínicos que validen su efectividad. Este trabajo contribuye significativamente a la comprensión del papel que la fitoterapia puede desempeñar en el tratamiento del dolor dental y su potencial integración en la práctica odontológica.

**Palabras clave:** odontología natural, eficacia terapéutica, plantas medicinales, tratamiento complementario, bienestar oral.

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



## Abstract

This article aims to address dental pain, a common condition that significantly affects the quality of life of patients. This is not only a physical discomfort, but can also generate anxiety, sleep disturbances and even difficulties in carrying out daily activities, which highlights the importance of finding effective treatments. In this context, phytotherapy has emerged as a complementary option used in various cultures to alleviate dental pain. Through an exhaustive literature review and the compilation of patient experiences, different therapeutic applications were identified in which medicinal plants act as adjuvants in the relief of dental pain. Among the most common forms of application of these plants are infusions, poultices, compresses and direct application to the affected area, highlighting those with analgesic and anti-inflammatory properties, such as clove and chamomile. Likewise, the perception and acceptance of patients regarding the use of these phytotherapeutic treatments was evaluated, showing a positive trend toward their use as a complementary alternative to conventional treatments. However, although the effectiveness of phytotherapy in the relief of dental pain is recognized, the need for more clinical studies to validate its effectiveness is emphasized. This work contributes significantly to the understanding of the role that phytotherapy can play in the treatment of dental pain and its potential integration into dental practice.

**Keywords:** natural dentistry, therapeutic efficacy, medicinal plants, complementary treatment, oral wellness.

## Introducción

La aplicación de la fitoterapia en el tratamiento del dolor dental abarca una amplia variedad de métodos, formas de uso y enfoques terapéuticos. Los beneficios que esta práctica ofrece dependen de diversos factores, como el tipo de planta utilizada, sus propiedades específicas, la manera en la que se aplica y el tiempo del tratamiento.

Además, el bajo o nulo costo de estas plantas, junto con tradiciones y costumbres de culturas ecuatorianas que han sido transmitidas de generación en generación, hacen que la fitoterapia sea una opción preferida como tratamiento complementario a la farmacología convencional en los tratamientos odontológicos (1,2).

El dolor dental es una de las principales causas de consulta en los servicios de odontología, asociado comúnmente con afecciones como caries, pulpitis, abscesos y enfermedad periodontal. Tradicionalmente, el tratamiento se basa en la administración de analgésicos y antiinflamatorios, como los AINEs (antiinflamatorios no esteroideos), sin embargo, el uso excesivo de estos fármacos puede generar efectos adversos como irritación gástrica y resistencia a los medicamentos (3,4). En este contexto, la fitoterapia ha ganado interés como una alternativa terapéutica debido a su menor toxicidad y sus beneficios adicionales en la salud oral.

Este trabajo bibliográfico tiene como objetivo principal describir las plantas medicinales que pueden ser utilizadas para aliviar el dolor dental en los pacientes atendidos en las clínicas odontológicas de la Universidad San Gregorio de Portoviejo (USGP). Además, entre sus objetivos específicos se busca identificar las aplicaciones terapéuticas en las que la fitoterapia se utiliza como un tratamiento coadyuvante en el manejo del dolor dental, reconocer las principales formas de preparación de las plantas medicinales y explorar las opiniones, aceptación y experiencias de los pacientes respecto al uso de la fitoterapia como tratamiento complementario.

Las plantas medicinales, conocidas por sus propiedades analgésicas, antiinflamatorias, antioxidantes, antibióticas, antimicóticas, calmantes, sedantes y cicatrizantes, han sido utilizadas desde tiempos ancestrales (5,6). Entre las especies más empleadas en la odontología se encuentran el clavo de

olor (*Syzygium aromaticum*), la manzanilla (*Matricaria chamomilla*), la guayaba (*Psidium guajava*) y el llantén (*Plantago major*), cuyas propiedades han sido documentadas en diversos estudios clínicos y de laboratorio (7,8). El eugenol, principal componente activo del clavo de olor, ha demostrado efectos anestésicos y antimicrobianos, esto lo ha convertido en un agente efectivo en la reducción del dolor dental y en la desinfección de cavidades orales (9).

Asimismo, la manzanilla es ampliamente utilizada por sus propiedades antiinflamatorias y calmantes, contribuyendo a la reducción del dolor asociado a infecciones bucales y procesos inflamatorios como la gingivitis y la periodontitis (10). Por otro lado, la guayaba y el llantén han sido reconocidos por sus efectos antimicrobianos y cicatrizantes, favoreciendo la recuperación de tejidos afectados en la cavidad oral (11).

Sin embargo, para aprovechar plenamente el potencial de la fitoterapia, es necesario realizar estudios adicionales que exploren su incidencia, el tipo de población que adopta esta forma de tratamiento y las mejores prácticas de aplicación. Solo mediante la combinación de estudios científicos y la continua validación de los usos tradicionales se podrá establecer de manera más precisa la efectividad de las plantas medicinales como una alternativa complementaria y segura en el tratamiento del dolor dental (12,13).

## **Materiales y métodos**

Se realizó un estudio mixto, no experimental, descriptivo transversal y prospectivo observacional, que permitió describir las plantas medicinales que pueden ser usadas para tratar el dolor dental en los pacientes atendidos en las clínicas odontológicas de la Universidad San Gregorio de Portoviejo. Institución privada en la que los estudiantes de la Carrera de Odontología, como parte de su formación profesional ofrecen diversos tratamientos clínicos.

El estudio incluyó un total de 103 pacientes, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, que se realizó en enero del 2025 a pacientes que se encontraban en la sala de espera y que de manera voluntaria participaron en la encuesta en los días que se realizó la entrevista.

La investigación fue desarrollada en base a los lineamientos éticos establecidos en la declaración de Helsinki sobre estudios en seres humanos. Se abordó con sensibilidad la confidencialidad y confiabilidad de la información, el respeto a la autonomía, la equidad de género en la muestra y la honestidad. Fue aprobado por el Consejo Académico de la Carrera de Odontología de la Universidad en cuestión.

Los criterios de inclusión considerados fueron los siguientes: pacientes mayores de edad, que hayan sido tratados clínicamente. Como criterio de exclusión no se considerarían a pacientes que no quisieran firmar de manera voluntaria el consentimiento informado, sin embargo, todos los pacientes participaron voluntariamente.

La valoración del uso de las plantas medicinales se realizó mediante una entrevista, este instrumento de recolección de datos fue de elaboración propia, contenía lo siguiente: datos sociodemográficos como edad y sexo; preguntas acerca de la presencia de dolor dental y del tratamiento seguido, además, incluía preguntas del tipo de plantas consideradas medicinales con efectividad para tratar el dolor dental.

Se aclara que no se realizaron pruebas adicionales que pudieran haber afectado al paciente. Asimismo, la recolección de datos se efectuó con las medidas de bioseguridad pertinentes; firmaron el consentimiento informado en los que se indicaba el proceder del estudio. Tras recopilar la información, los datos fueron ingresados al programa Excel 2021, para su procesamiento y análisis. Posteriormente, los resultados alcanzados se plasmaron en

tablas y gráficos estadísticos descriptivos e inferenciales.

## Resultados

El estudio se llevó a cabo en la Universidad San Gregorio de Portoviejo (USGP) durante el período comprendido entre octubre de 2024 y marzo de 2025, con una población de 103 pacientes adultos que asistieron a las clínicas odontológicas de la universidad. Los datos que fueron recopilados a través de entrevistas semiestructuradas, permitieron obtener una comprensión detallada de las experiencias de los pacientes con métodos

alternativos de manejo del dolor, específicamente en lo que respecta a la aplicación de plantas medicinales. Los resultados presentados en esta sección reflejan las percepciones, preferencias y la efectividad reportada por los pacientes respecto a la fitoterapia como un enfoque complementario a los tratamientos dentales tradicionales. A continuación, se exponen los hallazgos clave de las entrevistas, proporcionando una visión sobre el papel de la fitoterapia en el manejo del dolor dental dentro de esta población.

Tabla 1. Dolor dental

¿Ha experimentado dolor dental recientemente?		
Variable	Respuestas	Porcentaje
Si	64	62,2%
No	39	37,8%
Total	103	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 1 se observa que, de 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo, el 62,2% de la población indicó una respuesta positiva en haber experimentado dolor dental

recientemente. Por otro lado, el 37,8% de la población restante indicaron una respuesta negativa en haber experimentado dolor dental recientemente.

Tabla 2. Duración del dolor

Si es así, ¿hace cuánto tiempo ha estado con el dolor?		
Variable	Respuestas	Porcentaje
Días	19	29,9%
Semanas	25	39,1%
Meses	19	29,6%
Años	1	1,4%
Total	64	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 2 se observa que 64 de los 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo que habían experimentado dolor dental recientemente, respondieron a la pregunta ¿hace cuánto tiempo ha estado con dolor?, obteniendo que el 29,9% de la población ha experimentado dolor por un periodo menor

a 7 días. Así mismo, el 39,1% indicó haber experimentado dolor dental por un periodo menor a 4 semanas. Por otro lado, el 29,6% indicó haber experimentado dolor por un periodo menor a 12 meses. Finalmente, el 1,4% restante de la población estudiada, indicó haber experimentado dolor dental por un tiempo determinado de años.

**Tabla 3. Tratamiento del dolor**

¿Cómo ha tratado este dolor?		
Variable	Respuestas	Porcentaje
Farmacología convencional	58	90,6%
Medicina natural y tradicional	6	9,4%
Total	64	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 3 se observa que 64 de los 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo que habían experimentado dolor dental recientemente, se obtuvo que el 90,6% de la población indicó haber usado farmacología

convencional para poder tratar su dolor dental. Mientras que el 9,4% de la población restante indicó el uso de medicina natural y tradicional como método para poder tratar su dolor dental.

**Tabla 4. Familiarización con el uso de plantas**

¿Está familiarizado con el uso de plantas medicinales para el alivio del dolor dental?		
Variable	Respuestas	Porcentaje
Si	47	45,3%
No	56	54,7%
Total	103	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 4 se observó que, de 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo, el 54,7% de la población indicó una respuesta negativa de estar familiarizado con el uso de plantas

medicinales para tratar el dolor dental. Mientras que el otro 45,3% de la población indicaron una respuesta positiva de estar familiarizado con el uso de plantas al momento de tratar un dolor dental.

**Tabla 5. Medicina tradicional como opción de tratamiento al dolor dental**

Si en la clínica odontológica le ofreciera una opción de tratamiento basado en medicina tradicional para el dolor dental ¿estaría dispuesto(a) a probarlo?		
Variable	Respuestas	Porcentaje
Si	66	64,8%
No	37	35,2%
Total	103	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 5 se observó que de los 103 pacientes que fueron encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo, el 64,8% indicó que si están dispuestos a probar tratamientos naturales para su dolor dental si es que se lo ofrecieran en las

clínicas odontológicas. Mientras que un 35,2% indicó una respuesta negativa para su sintomatología, optando más por la farmacología convencional que ofrecen los odontólogos.

## SECCIÓN PARA PACIENTES QUE SÍ HAN UTILIZADO FITOTERAPIA

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



**Tabla 6. Plantas utilizadas**

¿Qué plantas ha utilizado o conoce para este propósito?		
Variable	Respuestas	Porcentaje
Clavo de olor	29	41,6%
Manzanilla	20	28,7%
Eucalipto	4	5,9%
Aloe Vera	3	4,2%
Menta	3	4,2%
Hierbaluisa	2	2,8%
Perejil	2	2,8%
Tomillo	2	2,8%
Caléndula	1	1,4%
Guanábana	1	1,4%
Oreganón	1	1,4%
Jengibre	1	1,4%
Zumo de limón	1	1,4%
Total	70	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 6 se observó que 47 de los 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo que están familiarizados con el uso de la fitoterapia para su dolor dental, tenemos que el clavo de olor ha sido la planta más utilizada con un 41.6%, seguido por la manzanilla con un 28.7%, el eucalipto

ocupa el tercer lugar con 5.9%, encontramos otras plantas como el aloe vera y la menta que representa el 4.2% respectivamente, mientras que la hierba luisa, perejil y tomillo representan el 2.8%, finalmente las plantas como la caléndula, guanábana, orégano, jengibre y zumo de limón representan tan solo el 1.4%.

**Tabla 7. Utilización de plantas**

¿De qué manera utilizó estas plantas?		
Variable	Respuestas	Porcentaje
Directamente	25	47,1%
Infusión	19	35,8%
Cataplasma/Pomada/Crema	8	15,4%
Compresas	1	1,7%
Total	53	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 7 se observa que 47 de los 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo que están familiarizados con el uso de la fitoterapia para su dolor dental, el 47,1% usa las plantas de forma directa sobre la

zona afectada, el 35,8% usa las plantas en forma de infusiones o té, mientras que el 15,4% ha usado las plantas en formas de cataplasma, pomada o crema, finalmente el 1,7% ha usado las plantas en compresas calientes.

**Tabla 8. Escala de efectividad**

Dentro de la siguiente escala, ¿con qué efectividad actuó el uso de medicina tradicional para calmar el dolor?

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



Variable	Respuestas	Porcentaje
Nada satisfecho	0	0,00%
Poco satisfecho	3	6,3%
Neutral	19	40,1%
Muy satisfecho	24	51,5%
Totalmente satisfecho	1	2,1%
Total	47	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 8 observamos que 47 de los 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo que están familiarizados con el uso de la fitoterapia para su dolor dental, con respecto a la efectividad de la medicina natural para calmar el dolor mencionaron en un 2,1% que estuvieron totalmente satisfechos, mientras que el 51,5%

manifestó estar muy satisfecho. Por otro lado, contamos con un 40,1% que se mantuvo neutral y por último un 6,3% donde quedaron poco satisfechos con la medicina natural refiriéndose que no les fue de mucha utilidad para tratar el dolor dental. Ningún encuestado manifestó que no se encuentra nada satisfecho.

## Pregunta 9.

¿Qué opina sobre la implementación de terapia con plantas en la consulta?		
Variable	Resultado	Porcentaje
Positivo	88	85,4%
Negativo	15	14,6%
Total	103	100%

Fuente: Elaboración propia

En la tabla número 9 se observó que de los 103 pacientes encuestados en la Universidad San Gregorio de Portoviejo observamos una respuesta positiva en su mayoría con el 85,4% que consideran que la fitoterapia se presenta como una alternativa accesible, económica y natural para tratar patologías dentales, destacándose como una opción favorable en la odontología por su enfoque en ingredientes naturales, con menos químicos que los medicamentos convencionales, lo que la población percibe positivamente frente a la farmacología tradicional y convirtiéndose en un buen complemento para esta. Por otro lado, el 14,6% de la población indican que no están de acuerdo con el uso de la fitoterapia como método para tratar el dolor dental.

## Discusión

Los resultados de este estudio evidencian que el dolor dental es una afección

frecuente entre los pacientes encuestados, con un 62,2% que ha experimentado esta condición recientemente. Sin embargo, la utilización de fitoterapia como tratamiento para el dolor dental sigue siendo limitada en comparación con el estudio realizado en Santiago de Cuba, donde el 76,7% de los odontólogos encuestados empleaban plantas medicinales en su práctica clínica (14). En contraste, en nuestra investigación solo el 9,4% de los pacientes recurrió a la medicina natural, lo que sugiere que la fitoterapia aún no está plenamente integrada en la odontología convencional dentro de nuestro contexto.

A pesar de la baja utilización de la fitoterapia, el 64,8% de los pacientes manifestó interés en probar tratamientos naturales en clínicas odontológicas, lo que indica una apertura hacia alternativas terapéuticas complementarias. Esta

<https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia>



disposición podría aprovecharse mediante la difusión de información basada en evidencia científica sobre los beneficios y limitaciones de la fitoterapia en el tratamiento del dolor dental (11,15).

El conocimiento sobre la fitoterapia en la población encuestada está dividido: el 54,7% desconoce su uso, mientras que el 45,3% sí está familiarizado con él. Esto sugiere la necesidad de campañas de educación sanitaria dirigidas tanto a profesionales de la salud como a la población en general (10). En este sentido, se ha observado que los odontólogos en el estudio cubano reconocen mayormente el efecto antiinflamatorio de las plantas (90%), pero presentan un menor conocimiento sobre sus propiedades analgésicas y antimicrobianas (26%), lo que refuerza la importancia de la formación continua en terapias complementarias (13). Las plantas medicinales más utilizadas por los pacientes que emplean fitoterapia incluyen el clavo de olor (*Syzygium aromaticum*), con un 41,6% de preferencia, y la manzanilla (*Matricaria chamomilla*), con un 28,7%. Según un estudio realizado por Lima y Santos, se ha documentado que el eugenol, compuesto activo del clavo de olor, posee propiedades analgésicas y antimicrobianas que pueden ser eficaces en el alivio del dolor dental (9). Asimismo, estudios previos realizados por García y Torres han destacado el uso de la manzanilla en terapias periodontales debido a sus efectos antiinflamatorios y cicatrizantes (8). La forma de aplicación más común en nuestra investigación fue el uso directo sobre la pieza dental (47,1%), seguido de infusiones (35,8%) y cataplasmas o pomadas (15,4%).

En comparación con los hallazgos en Santiago de Cuba, se observó que la guayaba, la manzanilla y el llantén eran las plantas más utilizadas, con una prevalencia superior en el uso de la manzanilla en la población cubana (16). Estas diferencias pueden deberse a variaciones culturales, disponibilidad de plantas o diferencias en la

enseñanza de terapias complementarias en cada región.

En términos de efectividad, la mayoría de los pacientes expresaron satisfacción con la fitoterapia: el 51,5% afirmó estar "muy satisfecho" con los resultados, mientras que sólo un 6,3% consideró que no fue de gran utilidad. Estudios realizados por Herrera y Castillo sugieren que, si bien la fitoterapia no reemplaza a la farmacología convencional, sí puede ofrecer beneficios adicionales en el alivio del dolor dental (17). Además, el 85,4% de los encuestados percibe la fitoterapia como una alternativa accesible, económica y natural, lo que refuerza su potencial en la odontología como complemento a la medicina tradicional.

A pesar del interés y la percepción positiva de los pacientes, aún persisten desafíos en la integración de la fitoterapia en la práctica odontológica. La falta de conocimiento sobre los principios activos de las plantas y la variabilidad en su efectividad sugieren la necesidad de realizar más estudios clínicos que validen su seguridad, dosificación y beneficios terapéuticos (12). Además, la educación de los profesionales de la salud en el uso adecuado de la fitoterapia podría contribuir a su mayor aceptación y aplicación en el ámbito odontológico.

## Conclusión

La fitoterapia es una opción terapéutica que, a pesar de ser considerada beneficiosa por una proporción significativa de los pacientes, no protagoniza un papel fundamental en la odontología debido a la falta de conocimiento y respaldo clínico. Esta práctica, que involucra el uso de plantas medicinales, tiene el potencial de ofrecer un enfoque más holístico y personalizado para el tratamiento del dolor dental. No obstante, para su integración efectiva en la práctica odontológica, es esencial contar con evidencia científica sólida y una adecuada formación tanto para los profesionales de la salud como para los pacientes. El respaldo académico y la educación continua son fundamentales para



que la fitoterapia se convierta en una alternativa complementaria y confiable a los tratamientos convencionales.

En las clínicas odontológicas de la Universidad San Gregorio de Portoviejo, las plantas medicinales más utilizadas por los pacientes para el tratamiento del dolor dental incluyen la manzanilla, el clavo de olor, el eucalipto y el aloe vera, entre otras. Estas opciones son las más frecuentes para aliviar las molestias dentales y reflejan una preferencia por remedios naturales que han sido transmitidos a lo largo de generaciones.

La fitoterapia se utiliza principalmente como un tratamiento coadyuvante en la reducción del dolor dental. Las propiedades antiinflamatorias, antifúngicas, antioxidantes y carminativas de las plantas medicinales hacen que sean especialmente eficaces para tratar diversas afecciones bucales. En cuanto a la preparación de las plantas, se observa que la mayoría de los pacientes prefieren aplicarlas de manera directa en la zona afectada, aunque también

recurren a infusiones, pomadas o compresas. Esta diversidad en las formas de preparación refleja no solo las preferencias personales, sino también las influencias culturales y familiares que juegan un papel importante en la elección de estos tratamientos.

En conclusión, la fitoterapia se presenta como una alternativa valiosa y accesible para el tratamiento del dolor dental, con el potencial de ofrecer beneficios significativos dependiendo de las propiedades de las plantas utilizadas, su forma de aplicación y la duración del tratamiento. Su bajo costo y la fácil disponibilidad de muchas de estas plantas, junto con los avances científicos que validan su efectividad, refuerzan su rol como complemento en la odontología. Sin embargo, para que esta alternativa se implemente de manera generalizada, es crucial fomentar la investigación y promover la educación continua sobre su uso adecuado en el tratamiento del dolor dental y otras condiciones relacionadas.

## Referencias

1. Ramírez E, González F. Factores asociados al dolor dental en pacientes adultos. *J Oral Health Res.* 2020;12(2):87-95.
2. Vargas D, Méndez A. Alternativas naturales para el tratamiento del dolor dental: una revisión sistemática. *Int J Dent Sci.* 2019;7(1):50-62.
3. López R, Torres M. Epidemiología del dolor dental y su impacto en la salud pública. *Rev Salud Oral.* 2021;18(3):145-152.
4. Herrera P, Castillo L. Uso excesivo de analgésicos en odontología y sus efectos adversos. *Braz Dent J.* 2020;31(3):210-215.
5. Ortega J, Fuentes P. Plantas medicinales en la odontología: beneficios y limitaciones. *J Ethnopharmacol.* 2021;19(2):150-158.
6. Domínguez F, Rojas C. Uso de la fitoterapia en la práctica odontológica en Santiago de Cuba. *Salud Oral Rev.* 2019;25(2):98-107.
7. Pérez M, González L, Rodríguez A. Aplicaciones terapéuticas del clavo de olor en odontología. *Rev Cubana Estomatol.* 2020;57(1):12-19.
8. García H, Torres M. La manzanilla en el tratamiento periodontal: evidencia clínica. *J Periodontol Res.* 2017;52(3):432-440.
9. Lima N, Santos T. Propiedades analgésicas del eugenol y su uso en odontología. *Phytomedicine.* 2022;96(1):1-9.
10. Ramírez E, López C. Percepción de los pacientes sobre la fitoterapia en el dolor bucal. *J Dent Res.* 2019;98(4):332-338.
11. Silva R, Méndez A. Aplicación de la medicina natural en el manejo del dolor dental. *J Altern Complement Med.* 2018;24(5):487-493.

12. Suárez G, Medina F. Retos en la validación de la fitoterapia para el dolor dental. *Clin Oral Res J.* 2023;9(1):56-71.
13. Vargas D, Mendoza J. Conocimientos de los odontólogos sobre fitoterapia en la práctica clínica. *Acta Odontol Latinoam.* 2021;34(2):76-83.
14. Pérez M, González L, Rodríguez A. Uso de la fitoterapia en odontología: estudio en clínicas de Santiago de Cuba. *Rev Cubana Estomatol.* 2021;58(3):245-252.
15. Ortega J, Fuentes P. Terapias complementarias en odontología: revisión sistemática. *Int J Dent Sci.* 2019;7(1):89-96.
16. Domínguez F, Rojas C. Fitoterapia en odontología: comparación entre Cuba y otros países de Latinoamérica. *Salud Oral Rev.* 2019;25(2):98-107.
17. Herrera P, Castillo L. Satisfacción de los pacientes con el uso de medicina natural en odontología. *Clin Oral Res J.* 2021;8(1):66-74.